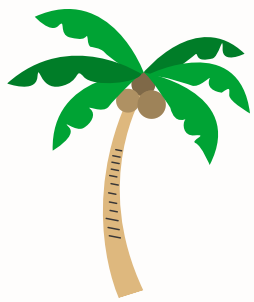


**- ÁGUEDA -**  
**FÉRIAS EM MOVIMENTO**  
**2026**

**PROGRAMA DE ATIVIDADES**

**GRUPO DOS AVENTUREIROS**

**11 AOS 14 ANOS**



**PONTO DE CONCENTRAÇÃO**  
Escola Secundária Adolfo Portela

**ORGANIZAÇÃO**

**ÁGUEDA**



CÂMARA MUNICIPAL

# SEMANA 1

## 6 A 10 DE JULHO

	2. <sup>a</sup> FEIRA 6 JULHO	3. <sup>a</sup> FEIRA 7 JULHO	4. <sup>a</sup> FEIRA 8 JULHO	5. <sup>a</sup> FEIRA 9 JULHO	6. <sup>a</sup> FEIRA 10 JULHO
<b>MANHÃ</b> 09H00 – 12H30	<b>Bem Vindos à Aventura!</b> Dinâmicas de grupo e Jogos de Interação	<b>Braçadas &amp; Gargalhadas</b> Atividades Lúdicas	<b>Rio em Movimento</b> Atividades Lúdicas e Jogos Tradicionais	<b>Desafios sem Fronteiras</b> Jogos sem Fronteiras	<b>Splash &amp; Diversão</b>
	ES Adolfo Portela	Piscinas Municipais de Águeda	Parque Fluvial do Alfusqueiro	Parque Municipal Alta Vila	Piscinas Municipais de São João da Madeira
<b>TARDE</b> 14H30 – 17H00	<b>Batalha das Esponjas Coloridas</b> Jogos de Água	<b>Art Attack</b> Workshop de pulseiras, porta-chaves e recordações	<b>Rio em Movimento</b> Atividades Lúdicas e Jogos Tradicionais	<b>Mentes Financeiras</b> Workshop de Educação Financeira + Bingo + Jogos de Tabuleiro	<b>Splash &amp; Diversão</b> Aula de Saltos para a Água
	ES Adolfo Portela	ES Adolfo Portela	Parque Fluvial do Alfusqueiro	ES Adolfo Portela	Piscinas Municipais de São João da Madeira

# SEMANA 2

## 13 A 17 DE JULHO

	2. <sup>a</sup> FEIRA 13 JULHO	3. <sup>a</sup> FEIRA 14 JULHO	4. <sup>a</sup> FEIRA 15 JULHO	5. <sup>a</sup> FEIRA 16 JULHO	6. <sup>a</sup> FEIRA 17 JULHO
<b>MANHÃ</b> 09H00 – 12H30	<b>Pistas Malucas</b> Peddy Paper	<b>Sessão Pipoca</b> Cinema	<b>Peixes à Solta</b> Pesca Elétrica + Atividades Lúdicas e Desportivas	<b>*Eco Rio</b> Visita ao Centro Interpretativo do Rio + Jogos de Tabuleiro	<b>Jovens em Rede</b> atividades promovidas pela Cruz Vermelha
	Parque Municipal Alta Vila	Centro de Artes de Águeda	Praia Fluvial da Redonda	Centro Interpretativo do Rio + EB Fernando Caldeira	Parque Nossa Sra. do Amparo - Travassô
<b>TARDE</b> 14H30 – 17H00	<b>Desafio Olímpico</b> Mini Jogos Olímpicos	<b>Cria o teu Som</b> Workshop de DJ + Quem quer ser Milionário	<b>Peixes à Solta</b> Pesca Elétrica + Atividades Lúdicas	<b>*Eco Rio</b> Visita ao Centro Interpretativo do Rio + Jogos Monitor/ Participante	<b>Jovens em Rede</b> atividades promovidas pela Cruz Vermelha
	ES Adolfo Portela	ES Adolfo Portela	Praia Fluvial da Redonda	Centro Interpretativo do Rio + EB Fernando Caldeira	Parque Nossa Sra. do Amparo - Travassô

\*atividade a ser dinamizada por sessões (18 participantes) nos seguintes horários: 09h30 | 10h00 | 10h30 | 11h00 | 14h30 | 15h00 | 15h30

## SEMANA 3 20 A 24 DE JULHO

	2. <sup>a</sup> FEIRA 20 JULHO	3. <sup>a</sup> FEIRA 21 JULHO	4. <sup>a</sup> FEIRA 22 JULHO	5. <sup>a</sup> FEIRA 23 JULHO	6. <sup>a</sup> FEIRA 24 JULHO
<b>MANHÃ</b> 09H00 – 12H30	<b>Pedalar à Grande</b>  Águeda Bike Park	<b>Braçadas &amp; Gargalhadas</b>  Atividades Lúdicas  Piscinas Municipais de Águeda	<b>*São Férias, São Férias Divertidas</b>  Atividade na Biblioteca  Biblioteca Municipal Manuel Alegre	<b>Rio em Movimento</b>  Atividades Lúdicas e Jogos Tradicionais  Praia Fluvial do Alfusqueiro	<b>Areia &amp; Aventura</b>  Atividades Lúdicas e Desportivas  Praia da Barra
<b>TARDE</b> 14H30 – 17H00	<b>Corpo em Movimento</b>  Workshop de Dança e Artes Marciais  ES Adolfo Portela	<b>*São Férias, São Férias divertidas!!!</b>  Atividade na Biblioteca  Biblioteca Municipal Manuel Alegre	<b>*São Férias, São Férias Divertidas</b>  Atividade na Biblioteca  Biblioteca Municipal Manuel Alegre	<b>Rio em Movimento</b>  Atividades Lúdicas e Jogos Tradicionais  Praia Fluvial do Alfusqueiro	<b>Areia &amp; Aventura</b>  Atividades Lúdicas e Desportivas  Praia da Barra

\*atividade a ser dinamizada por sessões (21 participantes) nos seguintes horários: 11h00 (duas sessões) | 14h00 (duas sessões)

## SEMANA 4 27 A 31 DE JULHO

	2. <sup>a</sup> FEIRA 27 JULHO	3. <sup>a</sup> FEIRA 28 JULHO	4. <sup>a</sup> FEIRA 29 JULHO	5. <sup>a</sup> FEIRA 30 JULHO	6. <sup>a</sup> FEIRA 31 JULHO
<b>MANHÃ</b> 09H00 – 12H30	<b>*Criadores em Ação</b>  Workshop de Construção de Estruturas a Laser  Águeda Living Lab + ES Adolfo Portela	<b>Raquete Mania</b>  Jogos de raquetes  ES Adolfo Portela	<b>Splash &amp; Diversão</b>  Atividades Lúdicas e Desportivas  Bio Parque Carvalhais - São Pedro do Sul	<b>À Procura do Tesouro Perdido...</b>  Caça ao Tesouro  Parque Municipal Alta Vila	<b>Miss &amp; Mister Aventureiro</b>  1.º de Maio
<b>TARDE</b> 14H30 – 17H00	<b>*Criadores em Ação</b>  Workshop de Cosntrução de Estruturas a Laser + Jogos de Água  Águeda Living Lab + ES Adolfo Portela	<b>Verão no Rio</b>  Piscina Fluvial  Piscina Fluvial - Rio Águeda	<b>Splash &amp; Diversão</b>  Atividades Lúdicas e Desportivas  Bio Parque Carvalhais - São Pedro do Sul	<b>Respirar, Relaxar e.... Rir!</b>  Workshop de Yoga e Terapia do Riso  ES Adolfo Portela	<b>Espuma na Discoteca + Lanche Partilhado</b>  1.º de Maio

\*atividade a ser dinamizada por sessões (25 participantes) nos seguintes horários: 10h00 | 10h50 | 11h40 | 14h15 | 15h10