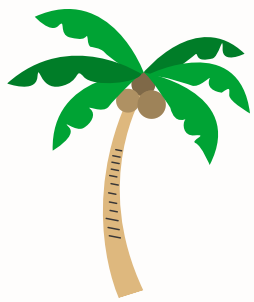


- ÁGUEDA -
FÉRIAS EM MOVIMENTO
2026

PROGRAMA DE ATIVIDADES

GRUPO DOS EXPLORADORES

6 AOS 10 ANOS



PONTO DE CONCENTRAÇÃO

Escola Básica Fernando Caldeira

ORGANIZAÇÃO

ÁGUEDA



CÂMARA MUNICIPAL

SEMANA 1

6 A 10 DE JULHO

	2. ^a FEIRA 6 JULHO	3. ^a FEIRA 7 JULHO	4. ^a FEIRA 8 JULHO	5. ^a FEIRA 9 JULHO	6. ^a FEIRA 10 JULHO
MANHÃ 09H00 – 12H30	Bem Vindos à Aventura! Dinâmicas de grupo e Jogos de Interação	Rio em Movimento Atividades Lúdicas	Braçadas & Gargalhadas Atividades Lúdicas	Pistas Malucas Peddy Paper	Splash & Diversão
	EB Fernando Caldeira	Praia Fluvial do Alfusqueiro	Piscinas Municipais de Águeda	Parque Municipal Alta Vila	Piscinas Municipais de São João da Madeira
TARDE 14H30 – 17H00	Art Attack Workshop de pulseiras, porta chaves e recordações	Rio em Movimento Jogos Tradicionais	Respirar, Relaxar e... Rir! Workshop de Yoga e Terapia do Riso	Batalha das Esponjas Coloridas Jogos de Água	Splash & Diversão Experiência de Mergulho
	EB Fernando Caldeira	Praia Fluvial do Alfusqueiro	EB Fernando Caldeira	EB Fernando Caldeira	Piscinas Municipais de São João da Madeira

SEMANA 2

13 A 17 DE JULHO

	2. ^a FEIRA 13 JULHO	3. ^a FEIRA 14 JULHO	4. ^a FEIRA 15 JULHO	5. ^a FEIRA 16 JULHO	6. ^a FEIRA 17 JULHO
MANHÃ 09H00 – 12H30	*São Férias, São Férias divertidas!!! Atividade na Biblioteca	*São Férias, São Férias divertidas!!! Atividade na Biblioteca	Pedalar à Grande Bike Park	Peixes à Solta Pesca Elétrica + Atividades Lúdicas e Desportivas	Jovens em Rede Atividades promovidas pela Cruz Vermelha
	Biblioteca Municipal Manuel Alegre	Biblioteca Municipal Manuel Alegre	Águeda Bike Park	Praia Fluvial da Redonda	Parque Nossa Sra. do Amparo - Travassô
TARDE 14H30 – 17H00	*São Férias, São Férias divertidas!!! Atividade na Biblioteca	Sessão Pipoca Cinema	Receitas em Movimento Workshop de Culinária e Hábitos de Vida Saudáveis	Peixes à Solta Pesca Elétrica + Atividades Lúdicas e Desportivas	Jovens em Rede Atividades promovidas pela Cruz Vermelha
	Biblioteca Municipal Manuel Alegre	Centro de Artes de Águeda	EB Fernando Caldeira	Praia Fluvial da Redonda	Parque Nossa Sra. do Amparo - Travassô

*atividade a ser dinamizada por sessões (21 participantes) nos seguintes horários: 11h00 (duas sessões) | 14h00 (duas sessões)

SEMANA 3 20 A 24 DE JULHO

	2. ^a FEIRA 20 JULHO	3. ^a FEIRA 21 JULHO	4. ^a FEIRA 22 JULHO	5. ^a FEIRA 23 JULHO	6. ^a FEIRA 24 JULHO
MANHÃ 09H00 – 12H30	Desafio Olímpico Mini Jogos Olímpicos	Rio em Movimento Atividades Lúdicas e Desportivas	Braçadas & Gargalhadas Atividades Lúdicas	*Eco Rio Visita ao Centro Interpretativo do Rio + Jogos de Tabuleiro	Areia & Aventura Atividades Lúdicas e Desportivas
	Parque Municipal Alta Vila	Praia Fluvial do Alfusqueiro	Piscinas Municipais de Águeda	Centro Interpretativo do Rio + EB Fernando Caldeira	Praia da Barra
TARDE 14H30 – 17H00	Raquete Mania Desporto de Raquetes	Rio em Movimento Jogos Tradicionais	Corpo em Movimento Workshop de Dança e Artes Marciais	*Eco Rio Visita ao Centro Interpretativo do Rio + Jogos Monitor/ Participante	Areia & Aventura Atividades Lúdicas e Desportivas
	EB Fernando Caldeira	Praia Fluvial do Alfusqueiro	EB Fernando Caldeira	Centro Interpretativo do Rio + EB Fernando Caldeira	Praia da Barra

*atividade a ser dinamizada por sessões (18 participantes) nos seguintes horários: 09h30 | 10h00 | 10h30 | 11h00 | 14h30 | 15h00 | 15h30

SEMANA 4 27 A 31 DE JULHO

	2. ^a FEIRA 27 JULHO	3. ^a FEIRA 28 JULHO	4. ^a FEIRA 29 JULHO	5. ^a FEIRA 30 JULHO	6. ^a FEIRA 31 JULHO
MANHÃ 09H00 – 12H30	À Procura do Tesouro Perdido... Caça ao Tesouro	*3D Criativo Workshop de Introdução à modelagem 3D + Jogos de Raquetes	Splash & Diversão Atividades Lúdicas e Desportivas	Entre Mapas e Buracos Orientação e Mini Golfe	Miss & Mister Explorador
	EB Fernando Caldeira	Águeda Living Lab - ALL + EB Fernando Caldeira	Bio Parque Carvalhais - São Pedro do Sul	EB Fernando Caldeira	1.º de Maio
TARDE 14H30 – 17H00	Verão no Rio Piscina Fluvial	*3D Criativo Workshop de Introdução à modelagem 3D + Jogos de Tabuleiro	Splash & Diversão Atividades Lúdicas e Desportivas	Desafios sem Fronteiras Jogos sem Fronteiras	Espuma na Discoteca + Lanche Partilhado
	Piscina Fluvial - Rio Águeda	Águeda Living Lab - ALL + EB Fernando Caldeira	Bio Parque Carvalhais - São Pedro do Sul	Parque Municipal Alta Vila	1.º de Maio

*atividade a ser dinamizada por sessões (25 participantes) nos seguintes horários: 10h00 | 10h50 | 11h40 | 14h15 | 15h10