

Programa de Atividades

- Grupo dos Aventureiros-
11 aos 14 anos



Ponto de Concentração: **Escola Secundária Adolfo de Portela**

- Organização -



PLANO DE ATIVIDADES ÁGUEDA FÉRIAS EM MOVIMENTO

Grupo dos Aventureiros - 11 aos 14 anos

SEMANA 1 (07 a 11 julho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	7	8	9	10	11
Manhã 9h00 - 12h30	Apresentação Dinâmicas de Grupo	Piscina Municipal	Workshop Hip Hop* + Outras atividades recreativas	Visita ao centro de Interpretação do Rio**	Parque Aquático São Pedro do Sul
				RA	
				Jogos tradicionais	
	ESAP	PMA	ESAP	ESAP	SPS
Almoço***					12h30 - 14h30
Tarde 14h30 - 17h00	Piscina Fluvial	Workshop 1.º Socorros	Workshop Hip Hop* + Outras atividades recreativas	Visita ao centro de Interpretação do Rio**	Parque Aquático São Pedro do Sul
				RA	
				Jogos tradicionais	
	RA	ESAP	ESAP	ESAP	SPS

* A atividade será dinamizada por grupos, com sessões das 09h00-10h00 | 10h00-11h00 | 11h00-12h00 | 14h00-15h00 | 15h00-16h00 | 16h00-17h00_Os restantes participantes dinamizarão as atividades indicadas

** A atividade será dinamizadas por sub grupos, com sessões das 09h45-10h30 | 10h45-11h30 | 14h30-15h15 | 15h30-16h15_Os restantes participantes dinamizarão as atividades indicadas

*** na 6.ª feira (11/07/2025) será servido almoço piquenique no local da atividade

SEMANA 2 (14 a 18 de julho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	14	15	16	17	18
Manhã 9h00 - 12h30	CAA – Exposição ADN Digital + Oficina de Experimentação Artística*	Atividades desportivas – Gincana	Piscina Municipal	Pesca Elétrica + Atividades Recreativas	Encontro de Jovens – atividades programadas pela Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa
	Caça ao tesouro				
	CAA ESAP	ESAP	PMA	PFR	PNSA
Almoço**					12h30 - 14h30
Tarde 14h30 - 17h00	CAA – Exposição ADN Digital + Oficina de Experimentação Artística*	Piscina Fluvial	Sessão de Cinema	Pesca Elétrica + Atividades Recreativas	Encontro de Jovens – atividades programadas pela Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa
	Atividades Recreativas				
	CAA ESAP	RA	ESAP	PFR	PNSA

* A atividade a decorrer no CAA será dinamizadas por grupos, com sessões das 10h30-11h30 | 14h30-15h30_Os restantes participantes dinamizarão as atividades indicadas

** na 5.ª feira (17/07/2025) e 6.ª feira (18/07/2025) será servido almoço piquenique nos respetivos locais das atividades

SEMANA 3 (21 a 25 de julho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	21	22	23	24	25
Manhã 9h00 - 12h30	Águeda Bike Park	Visita ao Museu Ferroviário de Macinhata do Vouga	Jogos Olímpicos	Parque Aquático São Pedro do Sul	Concurso “Quem quer ser Milionário”
	BP	MF	PAV	SPS	ESAP
Almoço**					12h30 - 14h30
Tarde 14h30 - 17h00	Jogos de Água	Visualização de documentário sobre a Pateira de Fermentelos*	Campeonato de Jogos de Tabuleiro	Parque Aquático São Pedro do Sul	Piscina Fluvial
		CAA			
		Peddy Paper			
	ESAP	PAV	ESAP	SPS	RA

* Início da atividade às 14h30

** na 5.ª feira (24/07/2025) será servido almoço piquenique no local da atividade

SEMANA 4 (28 de julho a 1 de agosto)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	28	29	30	31	1
Manhã 9h00 - 12h30	BMMA – “O que há neste lugar? Palavras e outras pistas!”*	Introdução à modelagem e Impressão 3D**	Praia da Barra + Insuflável Aquático	Piscina Municipal	Festa da Espuma com acompanhamento de DJ
		ALL			
		Mini Casino			
	BMMA	ESAP	PB	PMA	1.º Maio
Almoço***					12h30 - 14h30
Tarde 14h30 - 17h00	BMMA – “O que há neste lugar? Palavras e outras pistas!”*	Introdução à modelagem e Impressão 3D**	Praia da Barra + Insuflável Aquático	Caça ao Tesouro	Eleição Miss e Mister Aventureiros
		ALL			Festa de Despedida Lanche Partilhado
		Jogos Monitor – Participante			
	BMMA	ESAP	PB	ESAP	ESAP

* A atividade a decorrer na BMMA será dinamizada por sub grupos (máx. 25 pax), com sessões das 09h30-10h30 | 11h00-12h00 | 14h00-15h00 | 15h30-16h30_Os restantes participantes permanecerão na ESAP a dinamizar outras atividades

** A atividade a decorrer no ALL será dinamizada por grupos (20 pax), com sessões das 10h15-11h15 | 11h30-12h30 | 14h15-15h15 | 15h30-16h30_os restantes participantes permanecerão na ESAP

** na 4.ª feira (30/07/2025) será servido almoço piquenique no local da atividade

LEGENDA	
ESAP- Escola Secundária Adolfo Portela	PFR - Parque Fluvial da Redonda
PMA – Piscina Municipal de Águeda	SPS - São Pedro do Sul
RA - Rio Águeda	CAA - Centro Artes de Águeda
BMMA - Biblioteca Manuel Alegre	PAV - Parque Alta Vila
ALL – Águeda Living Lab	PB – Praia da Barra
PNSA- Parque Nossa Sra. do Amparo (Travassô)	MV – Macinhata do Vouga
BP – Águeda Bike Park	

CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

Número de Emergência – 112
Centro de Saúde de Águeda – 234 610 210
Hospital de Águeda – 234 611 000
Guarda Nacional Republicana – 234 622 417
Bombeiros – 234 610 100