

Programa de Atividades

- Grupo dos Exploradores-
06 aos 10 anos



Ponto de Concentração: **Escola Secundária Adolfo de Portela**

- Organização -



PLANO DE ATIVIDADES ÁGUEDA FÉRIAS EM MOVIMENTO

Grupo dos Exploradores - 6 aos 10 anos

SEMANA 1 (07 a 11 julho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	7	8	9	10	11
Manhã 9h00 - 12h30	CAA – Exposição ADN Digital + Oficina de Experimentação Artística*	Workshop Hip Hop** + Atividades Cooperação e Dinâmicas de Grupo	Visita ao centro de Interpretação do Rio***	Piscina Municipal	Parque Aquático São Pedro do Sul
	Caça ao tesouro		RA		
			Jogos tradicionais		
	CAA ESAP	ESAP	ESAP	PMA	SPS
Almoço****					
					12h30 - 14h30
Tarde 14h30 - 17h00	CAA – Exposição ADN Digital + Oficina de Experimentação Artística*	Workshop Hip Hop** + Atividades Cooperação e Dinâmicas de Grupo	Visita ao centro de Interpretação do Rio***	Jogos de Água	Parque Aquático São Pedro do Sul
	Atividades Recreativas		RA		
			Jogos tradicionais		
	CAA ESAP	ESAP	ESAP	ESAP	SPS

* A atividade a decorrer no CAA será dinamizada por sub grupos, com sessões das 10h30-11h30 | 14h30-15h30_Os restantes participantes dinamizarão as atividades indicadas

** A atividade será dinamizada por sub grupos, com sessões das 09h00-10h00 | 10h00-11h00 | 11h00-12h00 | 14h00-15h00 | 15h00-16h00 | 16h00-17h00_Os restantes participantes dinamizarão atividades de cooperação e dinâmicas de grupo

*** A atividade será dinamizadas por sub grupos, com sessões das 09h45-10h30 | 10h45-11h30 | 14h30-15h15 | 15h30-16h15_Os restantes participantes dinamizarão as atividades indicadas

**** na 6.ª feira (11/07/2025) será servido almoço piquenique no respetivo local da atividade

SEMANA 2 (14 a 18 de julho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	14	15	16	17	18
Manhã 9h00 - 12h30	Concurso “Quem quer ser milionário”	Águeda Bike Park	Pesca Elétrica + Atividades Recreativas	Piscina Municipal	Encontro de Jovens – atividades programadas pela Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa
	ESAP	BP	PFR	PMA	PNSA
Almoço**					
					12h30 - 14h30
Tarde 14h30 - 17h00	Piscina Fluvial	Mini Jogos Olímpicos	Pesca Elétrica + Atividades Recreativas	Sessão de Cinema	Encontro de Jovens – atividades programadas pela Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa
	RA	PAV	PFR	ESAP	PNSA

**** na 4.ª feira (16/07/2025) e 6.ª feira (18/07/2025) será servido almoço piquenique nos respetivos locais das atividades

SEMANA 3 (21 a 25 de julho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	21	22	23	24	25
Manhã 9h00 - 12h30	BMMA – “O que há neste lugar? Palavras e outras pistas!”**	Piscina Municipal	Jogos Tradicionais	Parque Aquático São Pedro do Sul	Construção de estruturas com corte a laser***
					ALL
					Mini Casino
	BMMA	PMA	PAV	SPS	ESAP
Almoço**** 12h30 - 14h30					
Tarde 14h30 - 17h00	BMMA – “O que há neste lugar? Palavras e outras pistas!”**	Visualização de documentário sobre a Pateira de Fermentelos**	Jogo “Quem é Quem?”	Parque Aquático São Pedro do Sul	Construção de estruturas com corte a laser***
		CAA			ALL
		Peddy Paper			Jogos Monitor – Participante
	BMMA	PAV	ESAP	SPS	ESAP

* A atividade a decorrer na BMMA será dinamizada por sub grupos (máx.25 pax), com sessões das 09h30-10h30| 11h00-12h00| 14h00-15h00|15h30-16h30_Os restantes participantes permanecerão na ESAP a dinamizar outras atividades recreativas

** Início da atividade às 14h30

*** A atividade a decorrer no ALL será dinamizada por grupos (20 pax), com sessões das 10h15-11h15 | 11h30-12h30 | 14h15-15h15 | 15h30-16h30_os restantes participantes dinamizarão as atividades indicadas

**** na 5.ª feira (24/07/2025) será servido almoço piquenique no respetivo local da atividade

SEMANA 4 (28 de julho a 1 de agosto)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	28	29	30	31	1
Manhã 9h00 - 12h30	Águeda Bike Park	Piscina Municipal	Praia da Barra + Insuflável Aquático	Visita ao Museu Ferroviário de Macinhata do Vouga	Festa da Espuma com acompanhamento de DJ
	BP	PMA	PB	MV	1.º Maio
Almoço* 12h30 - 14h30					
Tarde 14h30 - 17h00	Workshop Alimentação Saudável	Atividades desportivas – Gincana	Praia da Barra + Insuflável Aquático	Piscina Fluvial	Eleição Miss e Mister Exploradores
	ESAP	ESAP	PB	RA	ESAP

* na 4.ª feira (30/07/2025) será servido almoço piquenique no respetivo local da atividade

LEGENDA	
ESAP- Escola Secundária Adolfo Portela	PFR - Parque Fluvial da Redonda
PMA – Piscina Municipal de Águeda	SPS - São Pedro do Sul
RA - Rio Águeda	CAA - Centro Artes de Águeda
BMMA - Biblioteca Manuel Alegre	PAV - Parque Alta Vila
ALL – Águeda Living Lab	PB – Praia da Barra
PNSA- Parque Nossa Sra. do Amparo (Travassô)	MV – Macinhata do Vouga
BP – Águeda Bike Park	

CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

Número de Emergência – 112
Centro de Saúde de Águeda – 234 610 210
Hospital de Águeda – 234 611 000
Guarda Nacional Republicana – 234 622 417
Bombeiros – 234 610 100