O HUMOR E A SAÚDE MENTAL

António Raminhos

Longe vai o tempo em que o seu nome era apenas sinónimo de humorista.
Da televisão, à rádio, dos livros, aos podcasts, das redes sociais aos grandes palcos em nome próprio, António Raminhos surpreende ano após ano reinventando-se.
A lista não para: "Missão: 100% Português" (RTP), "Esta Mensagem é Para Ti" (SIC), "Café da manhã" (RFM), "Os grandes mistérios da Desumanidade" (TSF), etc.
Os espetáculos "As Marias", "O melhor do pior" e "O sentido das coisas... e isso" correram o país de norte a sul sempre com casa cheia. O sucesso provavelmente deve-se pela forma como António Raminhos conta as suas estórias, conduzindo o público numa viagem de emoções em montanha-russa, do sorriso à introspeção.
No início da pandemia António Raminhos escreveu o livro "Somos Todos Estranhos Até Percebermos Que Isso é Normal", um livro de certo modo autobiográfico, mas com o propósito de desmistificar a saúde mental e alertando a importância desta no nosso dia.
Hoje, António Raminhos é um fenómeno ímpar no panorama nacional, sendo absolutamente transversal a todas as gerações.

ANTÓNIO RAMINHOS

EDUCAÇÃO E SAÚDE MENTAL
Caminhos a trilhar

ÁGUEDA
CÂMARA MUNICIPAL