

JUL-AGO-SET 2021

NEWS DESPORTO É VIDA



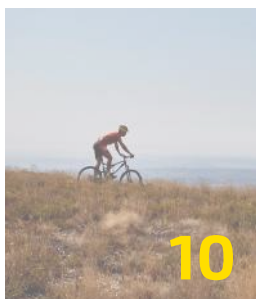
MENSAGEM

Carã munícipe,

Continuamos empenhados em promover iniciativas que incutam o gosto pela atividade física, tanto do ponto de vista competitivo como lúdico, porque acreditamos que "Desporto é Vida". Assim, os programas desportivos como as "Manhãs no Parque" e o "Caminhar pela Natureza" continuarão a dinamizar as manhãs de domingo da cidade de Águeda. Neste próximo trimestre acrescentam-se as atividades náuticas no Rio Águeda, junto ao Centro de Atividades Náuticas Bério Marques, a partir do dia 15 de julho.

De igual forma e, como os desportos náuticos são parte integrante da história e cultura desportiva do concelho, mostramos neste trimestre o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, em contexto escolar, nas modalidades de canoagem, sup paddle e vela.

Edson Santos,
Vice-Presidente da Câmara Municipal de Águeda



PROGRAMA DE ATIVIDADES

03 NOTÍCIAS

06 DESTAQUES

07 PRÓXIMAS ATIVIDADES

08 OFERTA DESPORTIVA

09 DICAS

NOTÍCIAS

O MELHOR PLANO DE COMUNICAÇÃO DO ANO 2021 FOI ATRIBUÍDO A ÁGUEDA, NA CATEGORIA DOS MUNICÍPIOS ENTRE 10 E 50 MIL HABITANTES

A Câmara Municipal de Águeda foi distinguida como tendo o melhor Plano de Comunicação no Desporto e Atividade Física, entre as 130 autarquias que fazem parte do programa Municípios Amigos do Desporto (MAD). O galardão, atribuído pela Plataforma Cidade Social, destaca a forma como a Câmara de Águeda comunica e divulga as boas práticas implementadas no âmbito da programação e atividade desportiva em todo o Concelho.

Esta programação, que tem como slogan "Desporto é Vida", é desenvolvida ao longo de todo o ano, nos vários equipamentos desportivos municipais e em articulação com as associações e coletividades do concelho, pelo que Edson Santos frisa que estes galardões "premeiam o empenho e dedicação de todas as associações desportivas, dos seus dirigentes e atletas".



PLANOCOMUNICAÇÃO
NO **DESPORTO**
E
ATIVIDADE FÍSICA

CÂMARA DE ÁGUEDA DINAMIZA ATIVIDADES DESPORTIVAS PARA TODAS AS IDADES

Águeda Bike 4 kids, Manhãs no Parque e Caminhar pela Natureza são três grupos de atividades que iniciaram em maio e que marcaram o arranque das iniciativas de forma presencial.

A Câmara Municipal de Águeda realiza um conjunto de atividades desportivas (Águeda Bike 4 Kids, Manhãs no Parque e Caminhar pela Natureza), com o propósito de promover a prática de atividade física e desportiva junto da população do concelho. As inscrições, obrigatórias e limitadas e devem ser formalizadas em formulários disponíveis nos links específicos.

Estas ações, entre outras desenvolvidas pelo Município, são o reflexo da aposta e estratégia municipal, sob o desígnio de que "Desporto é Vida", de promover boas práticas que conduzam ao aumento da consciência para os benefícios da prática desportiva na saúde e no bem-estar.



PROGRAMA NACIONAL DE DESFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA - 10 MAIO

No âmbito do Programa Nacional de Desfibrilhação Automática Externa, a Cruz Vermelha Portuguesa - Núcleo de Águeda efetuou, nas Piscinas Municipais de Águeda, uma formação de "Suporte Básico de Vida - Desfibrilhação Automática Externa" para seis colaboradores do Município.

Esta formação visa capacitar e melhorar os serviços oferecidos aos munícipes nesta infraestrutura desportiva, integrada na estratégia de proporcionar uma prática regular da atividade física com saúde e em segurança, sob o slogan "Desporto é Vida"!

A Autarquia também apoiou as candidaturas para a aquisição de um DAE e respetiva formação de técnicos dos clubes A. D. Valonguense, ARD Carqueijo, G.I.C.A., S.C. Fermentelos e UDM, num valor total de 4 650,00€.

NOTÍCIAS

CAMINHAR PELA NATUREZA - TRILHO DOS POÇOS

Realizou-se no dia 23 de maio em Fermentelos a primeira atividade do projeto Caminhar pela Natureza. Este projeto visa dinamizar e dar a conhecer os Percursos Pedestres do Concelho de Águeda.

A realização desta atividade marcou também o regresso dos eventos de cariz lúdico-desportivo ao Concelho, depois de uma interrupção de vários meses provocada pela pandemia Covid-19.

De referir que, devido à situação pandémica que ainda vivemos, foram tomadas várias medidas de forma a ser possível cumprir todas as regras sanitárias e de segurança indicadas pela Direção Geral de Saúde (exemplo: colocação de dispensadores de álcool gel na entrada, obrigatoriedade de utilização de máscara, distanciamento entre os grupos e lugares marcados para os participantes).



CÂMARA MUNICIPAL IMPLEMENTA INICIATIVA DESPORTIVA "ORIENTA-TE POR ÁGUEDA"

A Câmara Municipal Águeda, no âmbito da estratégia definida no Plano Municipal de Desporto, com o intuito de aumentar o número de praticantes desportivos no concelho aos níveis federativo, amador ou recreativo, é parceira no projeto "Orientate-te por Águeda". Este projeto cuja implementação e dinamização é assegurada pelo CAB - Clube de Atividades da Bairrada visa promover a modalidade de Orientação junto da comunidade escolar.

De referir que tem vindo a ser dinamizadas diversas atividades dirigidas aos alunos e alunas das Escolas Secundárias Adolfo Portela (ESAP) e Marques de Castilho (ESMC) e à Escola Básica Prof. Artur Nunes Vidal (Fermentelos).



FASE FINAL DO CAMPEONATO DA I DIVISÃO FEMININA DE BASQUETEBOL

O Pavilhão do GiCA foi o palco da Fase Final da 1ª Divisão Feminina, com mais um ponto alto do basquetebol nacional a ser realizado em Águeda.

No sábado, dia 26 de junho, na primeira meia-final, o Esgueira venceu a SIMECQ por 73-55 enquanto na segunda meia-final a Escola Francisco Franco venceu o CLIP por 58-46.

No domingo (27), já com o Esgueira e o CDE Francisco Franco com a subida à Liga Skoiy assegurada, foi o Esgueira a conquistar o Campeonato Nacional da 1ª Divisão Feminina ao vencer o CDE Francisco Franco por 59-53.



NOTÍCIAS

GRANDE PRÉMIO ABIMOTA

O ciclismo voltou às ruas de Águeda, no passado dia 6 de junho, com a chegada da 2.ª e última etapa do Grande Prémio Abimota. O percurso desta etapa teve uma extensão total de 158,6km, tendo-se iniciado às 12h50, em Anadia.

O vencedor final da prova foi o ciclista argentino, Tomas Contte (Louletano).



CAMPEONATO NACIONAL DE ENDURO

No dia 13 de junho de 2021, realizou-se, em Águeda, uma etapa de Águeda do Campeonato Nacional de Enduro. Esta prova, que contou com mais de 300 pilotos inscritos, foi a terceira etapa do campeonato.

Devido às condicionantes em vigor, provocadas pela pandemia Covid-19, este evento não contou com a presença de público.

O grande vencedor final, na classe Elite, foi o finlandês Eero Remes, piloto que conta com três títulos de campeão mundial no seu palmarés.



ENCONTRO REGIONAL DE ESCOLAS DE BTT E CAMPEONATO REGIONAL DE XCO / OPEN XCO ÁGUEDA

O BTT regressou no fim de semana de 19 e 20 de junho a Águeda! No sábado, dia 19, o Águeda Bike Park acolheu o Encontro Regional de Escolas de BTT, que contou com a participação de cerca de 100 atletas.

No domingo dia 20, realizou-se uma prova do Campeonato Regional de XCO. Este evento levou ao Águeda Bike Park alguns dos atletas mais reconhecidos no panorama do XCO regional e nacional.



DESTAQUES

ATIVIDADES NÁUTICAS EM CONTEXTO ESCOLAR

CENTRO DE FORMAÇÃO DESPORTIVA

O principal objetivo é a promoção, o desenvolvimento e o ensino da modalidade desportiva de Canoagem, alicerçados em torno de três eixos fundamentais que visam a iniciação e aperfeiçoamento desportivo e a formação especializada. O Centro evoluiu em 2020, com a implementação de novas modalidades, como a Vela e o *Sup Paddle*.

Integrado no Centro de Formação Desportiva, foi inaugurado o Pólo de Fermentelos. Este pólo dá resposta ao crescente número de alunos a praticar as modalidades de Canoagem e Sup Paddle. Usufruem deste pólo, os alunos pertencentes às Escolas Básicas Prof. Artur Nunes Vidal (Fermentelos) e Aguada de Cima.



No mês de maio, deram início as aulas curriculares do ensino da canoagem na escola. Estas atividades decorreram no Centro Náutico Bério Marques, em Águeda, e no pólo do CFD de Fermentelos.

Esta atividade, que decorreu de maio a junho, teve a participação de mais de 1000 alunos e envolve os agrupamentos de escolas Águeda Sul, Adolfo Portela e Escolas de outros concelhos.

No seguimento da aposta estratégica da Câmara Municipal nas áreas ligadas à saúde e ao desporto, bem como na criação de espaços para atividades físicas e desportivas, a realização destas atividades conta com a cedência de técnicos, embarcações e instalações por parte da edilidade.



Até à data de 21 de junho de 2021, passaram pelo CFD cerca de 1000 alunos em atividades pontuais e mais 200 alunos que frequentam todas as semanas o Centro, em atividades regulares.

PRÓXIMAS ATIVIDADES

JULHO

MANHÃS NO PARQUE
DOM 4 | PARQUE ALTA VILA

GRANDE PRÉMIO ANICOLOR
DOM 4 | FERMENTELOS - ÁGUEDA

ATIVIDADES NÁUTICAS
TER A DOM | PATEIRA DE ÓIS DA RIBEIRA E ÁGUEDA

GRANDE PRÉMIO AGITÁGUEDA
DOM 11 | ÁGUEDA

CAMINHAR PELA NATUREZA: PR9 - TRILHO DO RIO ÁGUEDA
DOM 18 | ÁGUEDA

TRICHALLENGE
SÁB 24 E DOM 25 | ÁGUEDA



AGOSTO

MANHÃS NO PARQUE
DOM 1 | PARQUE ALTA VILA

ATIVIDADES NÁUTICAS
TER A DOM | ÁGUEDA

CAMINHAR PELA NATUREZA: PR1- TRILHO DA PATEIRA AO ÁGUEDA
DOM 15 | ÓIS DA RIBEIRA



SETEMBRO

MANHÃS NO PARQUE
DOM 5 | PARQUE ALTA VILA

BAIRRADA 150
DOM 18 | ÁGUEDA

ATIVIDADES NÁUTICAS
TER A DOM | PATEIRA DE ÓIS DA RIBEIRA

CAMINHAR PELA NATUREZA: PR10- TRILHO DE LOURIZELA
DOM 19 | LOURIZELA



OFERTAS DESPORTIVAS

Destacam-se as Piscinas Municipais, nas modalidades de regime livre, aulas e utilização de forma lúdica.

Pode consultar o link no final desta página para conhecer a oferta de todas as associações de cariz desportivo.

PISCINAS MUNICIPAIS - Natação

Abertura da Piscina Exterior do Complexo das Piscinas Municipais de Águeda

De 1 de julho a 15 de setembro, a Piscina Exterior do Complexo das Piscinas Municipais está em funcionamento, permitindo aos seus utilizadores momentos de lazer e diversão.

O horário de funcionamento é de 2ª feira a domingo, das 15h00 às 19h00.

Devido às atuais contingências, a lotação é restrita a 50 utilizadores.



Projeto "De Manhã é Fixe na Piscina"

O projeto "De Manhã é Fixe na Piscina" pretende proporcionar às crianças integradas em instituições e entidades concelhias, com as valências de pré-escolar, ATL e campos de férias, manhãs de pura diversão, na piscina ao ar livre.

Esta iniciativa decorre de 3ª a 6ª feira, entre as 10h00 e as 13h00. As marcações/reservas para participar nesta iniciativa dependem da disponibilidade do espaço.



OUTRAS MODALIDADES

[consultar link: https://www.cm-agueda.pt/pages/347](https://www.cm-agueda.pt/pages/347)

DICAS

ONDE PRATICAR EXERCÍCIO AO AR-LIVRE EM ÁGUEDA?

(Clique nas imagens para mais informações)

Caminhada e corrida



Percursos Pedestres de Águeda



**Grande Rota da Ria de Aveiro
(Percurso Verde - Etapas 6 e 7)**

Bicicleta



Trilhos de BTT de Águeda



Águeda Bike Park

Atividades Náuticas



**Atividades Náuticas na
Pateira de Óis da Ribeira**



**Percursos Náuticos
Grande Rota da Ria de Aveiro
(Percurso G)**