

Águeda Férias em Movimento

2019

Plano de Atividades – Aventureiros

(Participantes nascidos de 2004 a 2008)



ORGANIZAÇÃO

ÁGUEDA



CÂMARA MUNICIPAL



PLANO DE ATIVIDADES

Semana 1 (24 a 28 de junho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã 8h30 - 12h30	Jogos de Apresentação Atividades Team Building. Jogos Cooperativos e de Dinâmica de Grupo ESAP	Manhã Desportiva Jogos Desporto Adaptado ¹ ESAP	Workshop Tecnológico <i>Workshop</i> de Introdução à Programação em Arduino ¹ ALL	Atividade da Biblioteca "Às Páginas Tantas...Euficina, jogos e troca-truques" ² BMMA	Parque Fluvial da Redonda Atividade <i>Life Águeda</i> "Vamos Pescar à Moda dos Cientistas" PFR
Almoço 12h30 – 14h30					
Tarde 14h30 - 17h00	Chefes em Férias <i>Workshop</i> Culinária ESAP	Tarde Radical Escalada F	Tarde Radical Canoagem RA	Tarde dos Artistas Atividades Circenses ² PAV	Parque Fluvial da Redonda Atividades de Observação da Natureza; Recreação livre PFR

1 Estas atividades serão desenvolvidas nos dois dias, dependendo do grupo do participante o dia destinado a cada uma.

2 Estas atividades serão desenvolvidas de manhã e de tarde, dependendo o período destinado a cada uma, do grupo do participante.

Semana 2 (1 a 5 de julho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã 8h30 - 12h30	Manhã Desportiva Futebol, Andebol, Basquetebol Jogos Monitores – Participantes ¹ ESAP	Praia da Barra	Manhã dos Aventureiros Caça ao Tesouro ² CCA	Manhã dos Aventureiros Piquenique em Lourizela AL	Manhã Desportiva Desportos de Combate ESAP
Almoço 12h30 – 14h30					
Tarde 14h30 - 17h00	Tarde dos Artistas Aula de Pintura ¹ PAV	Praia da Barra Jogos lúdicos com muita água à Mistura! ESAP	Tarde dos Artistas <i>Workshop</i> de Magia ² ESAP	Tarde dos Aventureiros <i>Peddy Paper</i> em Lourizela AL	Parque Fluvial da Redonda Atividades de Observação da Natureza; Recreação livre PFR

1 e 2 Estas atividades serão desenvolvidas de manhã e de tarde, dependendo o período destinado a cada uma, do grupo do participante.

Semana 3 (8 a 12 de julho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã 8h30 - 12h30	Desafios Sem Fronteiras Jogos de Pontaria ¹ ESAP	Parque Fluvial do Alfusqueiro Atividade <i>Life Águeda</i> : "Vamos Conhecer as Plantas do Rio" PFA	Parque Aquático de São João da Madeira SJM	Mini Chuva de Estrelas Karaoke ESAP	Manhã dos Aventureiros A Vida no Deserto PAV
Almoço 12h30 – 14h30					
Tarde 14h30 - 17h00	Tarde <i>Splash</i> Jogos lúdicos cooperativos e de recreação com muita água à mistura! ESAP	Parque Fluvial do Alfusqueiro Atividades de Observação da Natureza; Recreação livre PFA	Tarde Radical Mergulho SJM	Workshop Tecnológico <i>Workshop</i> de Introdução à Modelação 3D ¹ ALL	Garganta em Brunhido Jogos Tradicionais; Atividades de Exploração na Natureza B

¹ Estas atividades serão desenvolvidas de manhã e de tarde, dependendo o período destinado a cada uma, do grupo do participante.

Semana 4 (15 a 19 de julho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã 8h30 - 12h30	Manhã dos Aventureiros <i>Peddy Paper</i> ¹ CCA	Praia da Barra	Workshop Tecnológico <i>Workshop</i> de Introdução à Programação em Arduino ¹ ALL	Manhã Desportiva Mini - Jogos Olímpicos ESAP	Manhã do Conhecimento Concurso "Quem Quer Ser Milionário" ESAP
Almoço 12h30 – 14h30					
Tarde 14h30 - 17h00	Tarde da Saúde <i>Workshop</i> para Hábitos de Vida Saudáveis ESAP	Praia da Barra Jogos lúdicos com muita água à mistura!	Tarde Desportiva Futebol, Andebol, Basquetebol Jogos Monitores – Participantes ¹ ESAP	Piscina de Macinhata	Parque Fluvial da Redonda Atividades de Observação da Natureza; Recreação livre PFR

¹ Estas atividades serão desenvolvidas nos dois dias, dependendo do grupo do participante o dia destinado a cada uma.

Semana 5 (22 a 26 de julho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã 8h30 - 12h30	Manhã Desportiva Torneio Inter-Freguesias do Mata ESAP	Chefes em Férias <i>Workshop</i> Culinária ESAP	Manhã dos Aventureiros Caça ao Tesouro ¹ CCA	Visita à Passagem para Peixes de Formoselha F	Parque Fluvial do Alfusqueiro Atividade <i>Life Águeda</i> : "Vamos Conhecer as Invasoras do Rio" PFA
Almoço 12h30 – 14h30					
Tarde 14h30 - 17h00	Tarde Radical 4ª <i>Color Dance</i> , com a presença da Mascote "Agita" A	Parque Fluvial Do Alfusqueiro Atividades de Observação da Natureza; Recreação livre PFA	Tarde Desportiva Desportos de Raquetes Tênis e Badminton ¹ ESAP	Piscina Natural de Ançã C	Parque Fluvial do Alfusqueiro Atividades de Observação da Natureza; Recreação livre PFA

¹ Estas atividades serão desenvolvidas de manhã e de tarde, dependendo o período destinado a cada uma, do grupo do participante.

Semana 6 (29 de julho a 2 de agosto)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã 8h30 - 12h30	Manhã dos Aventureiros <i>Birdwatching</i> na Pateira de Fermentelos POR	Praia da Barra	Manhã Cultural "Às Páginas Tantas... És mesmo tu?" ¹ BMMA	Atividades Recreativas no Parque do Rio UI	Manhã dos Artistas Águeda Tem Talento ESAP
Almoço 12h30 – 14h30					
Tarde 14h30 - 17h00	Tarde Radical Canoagem RA	Praia da Barra Jogos lúdicos com muita água à mistura!	Tarde Splash Jogos lúdicos cooperativos e de recreação com muita água à mistura! ¹ ESAP	Parque Aquático de São João da Madeira	Tarde dos Artistas Karaoke Lanche Partilhado ESAP

¹ Estas atividades serão desenvolvidas de manhã e de tarde, dependendo o período destinado a cada uma, do grupo do participante.

LEGENDA

ESAP – Escola Secundária Adolfo Portela | **CCA**- Centro da Cidade de Águeda

BMMA- Biblioteca Municipal Manuel Alegre | **ALL**- Águeda *Living Lab* | **AL**- Aldeia de Lourizela

PM- Piscina de Macinhata do Vouga | **PFR**- Parque Fluvial da Redonda

PFA- Parque Fluvial do Alfusqueiro | **RA**- Rio Águeda

F- Fermentelos | **B**- Brunhido | **C** – Cantanhede | **AGT**- Agitágueda

SJM – São João da Madeira | **F** – Formoselha | **PAV** – Parque Municipal de Alta Vila | **POR** – Pateira de Óis da Ribeira