

Águeda Férias em Movimento 2019

Plano de Atividades Exploradores

(Participantes nascidos de 2009 a 2013)



ORGANIZAÇÃO

ÁGUEDA



CÂMARA MUNICIPAL



PLANO DE ATIVIDADES

Semana 1 (24 a 28 de junho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã 8h30 - 12h30	Jogos de Apresentação Atividades <i>Team Building</i> . Jogos Cooperativos e de Dinâmica de Grupo ESAP	Chefes em Férias <i>Workshop</i> Culinária ESAP	Manhã Desportiva Jogos Desporto Adaptado ² ESAP	Manhã dos Aventureiros Piquenique Em Lourizela AL	Manhã dos Estrategas Jogos de Tabuleiro ¹ ESAP
Almoço 12h30 – 14h30					
Tarde 14h30 - 17h00	Tarde Radical Escalada F	Workshop Tecnológico <i>Workshop</i> de Introdução à Modelação 3D ¹ ALL	Tarde dos Artistas Atividades Circenses ² PAV	Tarde dos Aventureiros <i>Peddy Paper</i> em Lourizela AL	Parque Fluvial da Redonda Atividades de Observação da Natureza; Recreação livre PFR

1 Estas atividades serão desenvolvidas nos dois dias, dependendo do grupo do participante o dia destinado a cada uma.

2 Estas atividades serão desenvolvidas de manhã e de tarde, dependendo o período destinado cada uma, do grupo do participante.

Semana 2 (1 a 5 de julho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã 8h30 - 12h30	Manhã dos Artistas <i>Workshop</i> de Magia ² ESAP	Praia da Barra	Manhã Desportiva Futebol, Andebol, Basquetebol Jogos Monitores – Participantes ² ESAP	Desafios Sem Fronteiras Jogos de Pontaria ¹ ESAP	Parque Fluvial da Redonda Atividade <i>Life Águeda</i> "Vamos Pescar à Moda dos Cientistas" PFR
Almoço 12h30 – 14h30					
Tarde 14h30 - 17h00	Tarde <i>Splash</i> Jogos lúdicos cooperativos e de recreação com muita água à mistura! ESAP	Praia da Barra Jogos lúdicos com muita Água à Mistura!	Tarde Radical Canoagem RA	Tarde dos Artistas Aula de Pintura ¹ PAV	Parque Fluvial da Redonda Atividades de Observação da Natureza; Recreação livre PFR

1 Estas atividades serão desenvolvidas de manhã e de tarde, dependendo o período destinado cada uma, do grupo do participante.

2 Estas atividades serão desenvolvidas nos dois dias, dependendo do grupo do participante o dia destinado a cada uma.

Semana 3 (8 a 12 de julho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã 8h30 - 12h30	Manhã Cultural "Às Páginas Tantas... Experiências Divertidas" ¹ BMMA	Manhã dos Aventureiros A Vida no Deserto PAV	Tarde Radical Mergulho SJM	Manhã dos Aventureiros Caça ao Tesouro ² CCA	Garganta em Brunhido Jogos Tradicionais Atividades de Exploração na Natureza B
Almoço 12h30 – 14h30					
Tarde 14h30 - 17h00	Workshop Tecnológico Workshop de Introdução ao Microbit ¹ ALL	Parque Fluvial do Alfusqueiro Atividades de Observação da Natureza; Recreação livre PFA	Parque Aquático de São João da Madeira SJM	Tarde Desportiva Desportos de Combate ² ESAP	Tarde Splash Jogos lúdicos cooperativos e de recreação com muita água à mistura! B

1 e 2 Estas atividades serão desenvolvidas de manhã e de tarde, dependendo o período destinado cada uma, do grupo do participante.

Semana 4 (15 a 19 de julho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã 8h30 - 12h30	Manhã Cultural "Às Páginas Tantas... Onde cantam os pássaros" ¹ BMMA	Praia da Barra	Manhã da Saúde Workshop para Hábitos de Vida Saudáveis ² ESAP	Piscina de Macinhata PM	Parque Fluvial da Redonda Atividade <i>Life Águeda</i> : "Vamos Conhecer as Plantas do Rio" PFR
Almoço 12h30 – 14h30					
Tarde 14h30 - 17h00	Tarde dos Aventureiros Peddy Paper ¹ CCA	Praia da Barra Jogos lúdicos com muita água à mistura! RA	Tarde Radical Canoagem RA	Tarde Desportiva Mini - Jogos Olímpicos ² ESAP	Parque Fluvial Da Redonda Atividades de Observação da Natureza; Recreação livre PFR

1 Estas atividades serão desenvolvidas de manhã e de tarde, dependendo o período destinado cada uma, do grupo do participante.

2 Estas atividades serão desenvolvidas nos dois dias, dependendo do grupo do participante o dia destinado a cada uma.

Semana 5 (22 a 26 de julho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã 8h30 - 12h30	Chefes em Férias <i>Workshop Culinária</i> ESAP	Parque Fluvial do Alfusqueiro Atividade Life Águeda: "Vamos Conhecer as Invasoras do Rio" PFA	Manhã dos Aventureiros Caça ao Tesouro ¹ CCA	Piscina Natural de Ançã C	Manhã Glamour Eleição da Miss e Mister Campo de Férias ESAP
Almoço 12h30 - 14h30					
Tarde 14h30 - 17h00	Tarde Radical <i>4ª Color Dance</i> , com a presença da Mascote "Agita" AGT	Parque Fluvial Do Alfusqueiro Atividades de Observação da Natureza; Recreação livre PFA	Tarde Splash Jogos lúdicos cooperativos e de recreação com muita água à mistura! ¹ ESAP	Visita à Passagem para Peixes de Formoselha F	Parque Fluvial Do Alfusqueiro Atividades de Observação da Natureza; Recreação livre PFA

¹ Estas atividades serão desenvolvidas de manhã e de tarde, dependendo o período destinado cada uma, do grupo do participante.

Semana 6 (29 de julho a 2 de agosto)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã 8h30 - 12h30	Manhã Desportiva Futebol, Andebol, Basquetebol Jogos Monitores – Participantes ESAP	Praia da Barra	Manhã Desportiva Desportos de Raquetes Ténis e Badminton ESAP	Parque Aquático de São João da Madeira	Manhã dos Artistas Águeda Tem Talento ESAP
Almoço 12h30 - 14h30					
Tarde 14h30 - 17h00	Tarde dos Aventureiros <i>Birdwatching</i> na Pateira de Fermentelos POR	Praia da Barra Jogos lúdicos com muita água à mistura! ESAP	Tarde Splash Jogos lúdicos cooperativos e de recreação com muita água à mistura! ESAP	Atividades Recreativas no Parque do Rio UI	Tarde dos Artistas Karaoke Lanche Partilhado ESAP

LEGENDA

ESAP – Escola Secundária Adolfo Portela | **CCA-** Centro da Cidade de Águeda

BMMA- Biblioteca Municipal Manuel Alegre | **ALL-** Águeda *Living Lab* | **AL-** Aldeia de Lourizela

PM- Piscina de Macinhata do Vouga | **PFR-** Parque Fluvial da Redonda

PFA- Parque Fluvial do Alfusqueiro | **RA** - Rio Águeda

F- Fermentelos | **B-** Brunhido | **C** – Cantanhede | **AGT** - Agitágueda

SJM – São João da Madeira | **F** – Formoselha | **PAV** – Parque Municipal de Alta Vila | **POR** – Pateira de Óis da Ribeira