

Serviços: na variante individual o jogador faz dois serviços seguidos. Na variante de pares, cada jogador do par fará um serviço, começando a servir o jogador posicionado à direita da mesa.

O Polybat pode ser jogado à maior de 3 ou 5 sets.

Elegibilidade e Classificação para o Polybat

Como já se referiu anteriormente todas as pessoas podem praticar a modalidade. No entanto, se estiverem envolvidos Alunos com Necessidades Educativas Especiais poderemos fazer quatro divisões/classes seguindo os critérios descritos:

Divisão 1 - Jogadores em cadeira de rodas com amplitude de movimento muito reduzida, dificuldade em recuperar a posição vertical após o batimento da bola. Dificuldade em cobrir toda a largura da mesa, antecipar o movimento da bola e de orientação do bastão relativamente à mesa. Jogadores essencialmente defensivos com necessidade de controlarem a bola com um ou dois toques antes de devolver ao adversário. Amplitude de movimento dos membros superiores muito limitada. Reduzido controlo de tronco e membro superiores. Pobre capacidade de preensão. Força de batimento da bola muito fraco.

Divisão 2 - Jogadores em cadeira de rodas ou que necessitem apenas de auxiliares de locomoção como andarilhos ou canadianas. Com amplitude de movimentos suficiente para cobrir toda a largura da mesa. Capazes de anteciparem o movimento e recuperarem a posição vertical. Controlam a orientação do bastão relativamente à mesa. Jogadores capazes de executar ações defensivas e ofensivas. Controlo de tronco mediano e força mediana nos membros superiores. Amplitude de movimento do membro superior reduzido. Capacidade de preensão e controle de movimento de pulso suficiente para manter o bastão a 90° relativamente à mesa.

Elegibilidade e Classificação para o Polybat

Divisão 3 - Jogadores com possibilidade de jogar em pé caso a funcionalidade lhes permita. Amplitude de movimentos para cobrir toda a largura da mesa, bem como a parte da frente da mesa. Capazes de antecipar o movimento da bola e recuperar a posição vertical, poderão ter de usar a mesa como apoio. Jogadores capazes de executarem gestos rápidos na devolução da bola. Possibilidade de jogar em pé ou sentados. Ligeiras limitações de amplitude de controlo de movimento sem prejuízo relevante na eficácia de movimento. Equilíbrio afetado sobretudo pelas limitações ao nível de membros inferiores. Sem limitações de força ao nível dos membros superiores.

Divisão 4 - Apenas jogadores ambulantes sem necessidade de dispositivos de ajuda de marcha com algumas dificuldades no equilíbrio podendo ter de utilizar a mesa como apoio. Poderão apresentar algumas limitações no controlo de movimento do braço, mas sem afetar a capacidade de preensão. Capaz de antecipar e de realizar movimentos rápidos com mudanças intencionais de direção. Nesta classe irão encontrar-se sobretudo crianças e jovens com NEE's e deficiência intelectual. Ambulantes poderão ter algumas dificuldades de equilíbrio. Boa capacidade de produção de força e amplitude movimento. Boa capacidade de reação a movimentos rápidos. Ligeiras limitações na capacidade de coordenação oculo-manual.

Para mais informações contacte:

Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência

Rua Presidente Samora Machel, Lote 7 – Lja. Dta.

2620-061 Olival Basto

Telefone: 219379950

Fax: 219379959

Email: info@fpdd.org



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

Polybat

Ténis de Mesa lateral



O que é o Polybat?

- É um jogo de mesa que foi criado em Inglaterra, por professores do Instituto Politécnico de Trent a partir de 1980, para crianças e jovens estudantes com Necessidades Educativas Especiais, como alternativa ao Boccia e ao Ténis-de-Mesa convencional.

Como se joga?

- É um jogo individual ou de pares, jogado sobre uma mesa de ténis de mesa, onde uma bola é empurrada ou batida de um lado para o outro da mesa utilizando pequenos bastões.

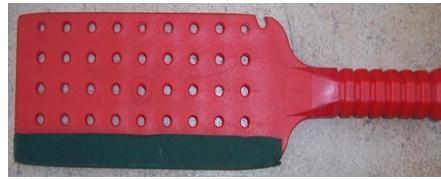
Qual é o objetivo?

- Marcar pontos fazendo com que a bola ultrapasse o final da mesa do lado do adversário. A bola tem que se manter em contacto com a mesa, ou a uma altura que não ultrapasse as tabelas laterais. O jogo termina quando um jogador atinja os 11 ou os 21 pontos, consoante a variante que se esteja a disputar, podendo ser de jogo curto ou longo.

Quem pode jogar?

- Apesar de ter sido um jogo orientado para ser jogado para Alunos com Necessidades Educativas Especiais, pode ser jogado por todos em conjunto.

Materiais de jogo



Bastões (comprimento máximo de 30cm incluindo a pega com a pá de batimento até 9 cm de largura).



Podem ser usados bastões com outras configurações adaptadas ao jogador que os vai usar,



São usadas bolas perfuradas, ou bolas tipo para iniciação ao golfe, já que umas e outras ressaltam na mesa com menor facilidade.



As tabelas têm 10 cm de altura e servem para impedir que a bola quando é batida saia pelas laterais da mesa.

Dinâmicas de Jogo e Regras fundamentais

- No Polybat o sistema de pontos é idêntico ao do ténis de mesa. Obtém-se ponto sempre que bola ultrapasse os topos da mesa não sendo devolvida pelo oponente.
- O jogo poderá ser jogado em resultado curto terminando aos 11 pontos, ou em formato longo terminando aos 21. Quando o jogo chega empatado aos 10 pontos ou aos 20, não tem que haver uma vantagem de dois pontos para se atingir a vitória.
- Antes do jogo é lançada moeda ao ar para saber quem será o primeiro a servir.
- O jogo inicia-se sempre com o serviço, sendo obrigatório que após o serviço a bola toque primeiro numa das tabelas laterais. Cada jogador serve duas vezes.
- Quando a bola é devolvida ao adversário é obrigatório a bola tocar numa das laterais antes de ultrapassar a linha final.
- A bola deve manter o contacto com a mesa, evitando os ressaltos, já que a transposição das tabelas laterais terá como consequência a perda de ponto.
- Os jogadores podem dar no máximo três toques na bola antes de fazerem o retorno da bola para o adversário, não permitido parar a bola.
- Jogador só pode tocar a bola com o bastão, não é permitido o toque da bola com qualquer outra parte do corpo. Se a bola acidentalmente tocar a mão que segura o bastão, cabe ao árbitro decidir se foi ou não intencional.
- O jogador fará o serviço ou baterá a bola em qualquer zona da mesa atrás da linha de serviço que se encontra a 36 cm do fundo da mesa e está delimitada por uma linha (fita com largura 2,5 cm).