

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0169/2016	Lisboa, 21 de junho de 2016
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Aeróbica – Taça de Portugal	

Exmos. Senhores,

A FGP vem por este meio corrigir algumas informações sobre a competição em epígrafe e enfatiza o ponto 6 – Fichas de dificuldade.

Competição: Taça de Portugal

Data: 2 de julho de 2016

Local: Ginásio Clube de Águeda - Pavilhão Multiusos

Rua Celestino Neto, 25 – Apartado 193; 3750-126 Águeda – Portugal

GPS: 40.571462 Norte / -8.444243 Oeste

Programa Competição

Sábado	
08h00	Abertura do Recinto & Acreditação
08h30	Reunião de Juízes
09h20	Desfile Inicial (1ª Sessão)
09h30	Início da competição – Taça Jovem - IF
11h15	Intervalo
11h35	Continuação da competição – Taça Jovem IM – PM – AD – GR – AS
13h00	Fim da 1ª sessão
14h00	Continuação da competição – Taça Jovem TR (2ª Sessão)
15h15	Intervalo
15h30	Início da competição – Taça Absoluta AD – PM – IF
17h00	Intervalo
17h15	Continuação da competição – Taça Absoluta IM – TR – GR
18h30	Fim da 2ª sessão
19h30	Cerimónias Protocolares

Nota: O desfile dos ginastas é contínuo (marcha de todos os ginastas, ordenados por clube, com a respetiva bandeira).



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)
e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



1. Equipas participantes

TAÇA DE PORTUGAL JOVEM		
Equipa	Categoria	Nome
A4G – A	IF	Ana Beatriz Gomes
	IF	Beatriz Duarte
	TR	Ana Beatriz Gomes/Beatriz Duarte/Sabrina Dias
	TR	Carolina Figueiredo/Diana Formiga/Mariana Vieira
	TR	Erica Silva/Margarida Mota/Ana Isabel Ferreira
	TR	Gabriela Pires/Bruna Pires/Bruna Silva
	GR	Ana Beatriz Gomes/Beatriz Duarte/Sabrina Dias/Carolina Figueiredo/Ana Formiga
	GR	Erica Silva/Margarida Mota/Ana Isabel Ferreira/Mara Santos/Matilde Silvestre
A4G – B	IF	Daniela Bento
	IF	Mariana Cruz
	TR	Ana Miguel Almeida/Maria Mendes/Luíza Paz
	TR	Rute Marques/Bárbara Carvalho/Ana Carolina Firmino
	GR	Daniela Bento/Sofia Martins/Gabriela Sequeira/Rodrigo Marques/Leonor Pinto
	GR	Bárbara Carvalho/Francisca Sucena/Ana Carolina Firmino/Mariana Batista/Carolina Balreira
	AD	Daniela Bento/Sofia Martins/Gabriela Sequeira/Leonor Pinto/Rute Marques/Bárbara Carvalho/Francisca Sucena/Mariana Batista/Carolina Balreira/Mariana Cruz
	AS	Ana Miguel Almeida/Maria Mendes/Luíza Paz/Francisca Sucena/Ana Carolina Firmino/Mariana Batista/Francisca Neves/Inês Gomes/Daniela Paixão/Ana Miguel Pereira
A4G – C	IF	Carolina Cruz
	IF	Rita Ferreira
	IF	Joana Inês Almeida
	IF	Joana Matos
	IF	Rita Gomes
	TR	Joana Inês Almeida/Rita Ferreira/Adriana Bento
	TR	Rita Gomes/Joana Matos/Carolina Cruz
	GR	Rita Gomes/Joana Matos/Joana Inês Almeida/Carolina Cruz/Adriana Bento



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)
e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



TAÇA DE PORTUGAL JOVEM		
Equipa	Categoria	Nome
ACG - A	IF	Maria Oliveira
	IF	Vitória Melâneo
	IM	Luís Rosas
	PM	Luís Rosas/Maria Oliveira
	TR	Gabriela Pessoa/Maria Oliveira/Vitória Melâneo
	TR	Madalena Almeida/Ana Taipina/Ana Filipa Jorge
	GR	Ana Filipa Jorge/Eva Oliveira/Filipa Moura/Juliana Moço/Maria Marques
	GR	Maria Oliveira/Ana Taipina/Gabriela Pessoa/Vitória Melâneo/Madalena Almeida.
ACG - B	IF	Beatriz Morais
	IF	Ema Branco
	IF	Rita Vinagreiro
	IF	Sofia Loureiro
	TR	Beatriz Morais/Ema Branco/Rita Vinagreiro
	TR	Carlota Reis/Mercedes Oliveira/Sofia Loureiro
	TR	Cíntia Pratas/Lara Carvalho/Marta Moura
	GR	Beatriz Morais/Ema Branco/Mercedes Oliveira/Rita Vinagreiro/Sofia Loureiro
AF	IF	Inês Neves
	IF	Sara Athayde
	IM	João Rebocho
	PM	Inês Neves/João Rebocho
	TR	Inês Neves/Sara Athayde/João Rebocho
CAGPD	IF	Maria Correia
	IF	Cláudia Pinheiro
	IF	Sara Nunes
	IM	Rui Cansado
	IM	Tomás Amaral
	PM	Sara Nunes/Rui Cansado
	TR	Maria Correia/Sara Nunes/Rui Cansado



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)
e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



TAÇA DE PORTUGAL JOVEM		
Equipa	Categoria	Nome
GCA - A	IF	Rita Albuquerque
	IF	Sofia Guerra
	IF	Carolina Abrantes
	IM	Quirilo Ianenko
	IM	Milton Arede
	PM	Rita Carvalho/Quirilo Ianenko
	TR	Margarida Vieira/Rita Carvalho/Quirilo Ianenko
	AD	Milton Arede/Quirilo Ianenko/Margarida Vieira/Fátima Sofia Alves/Fátima Vanessa Alves/Carolina Abrantes/Rita Carvalho
GCA - B	IF	Inês Silva
	IF	Ana Shevechenko
	IF	Carolina Carvalho
	IF	Carolina Santos
	TR	Carolina Carvalho/Carolina Santos/Sofia Rodrigues
	TR	Inês Silva/Bárbara Xavier/Ana Shevechenko
	GR	Carolina Carvalho/Carolina Santos/Sofia Rodrigues/Inês Silva/Ana Shevechenko
	AD	Carolina Carvalho/Carolina Santos/Sofia Rodrigues/Inês Silva/Ana Shevechenko/Bárbara Xavier



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)
e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



TAÇA DE PORTUGAL ABSOLUTA		
Equipa	Categoria	Nome
A4G - A	IF	Joana Abrantes
	IM	Ruben Nunes
	TR	Ana Gonçalves/Catarina Martins/Maria Madeira
	TR	Rita Marinho/Marisa Ribeiro/Bárbara Maia
	TR	Joana Abrantes/Inês Soares/Rita Marques
	GR	Joana Abrantes/Inês Soares/Rita Marques/Ana Gonçalves/Ana Santos
	AD	Ruben Nunes/Joana Abrantes/Inês Soares/Ana Santos/Rita Marinho/Marisa Ribeiro/Bárbara Maia/Camila Pereira/Francisca Carreira/Rafaela Silva
	AS	Rita Marques/Rita Marinho/Marisa Ribeiro/Bárbara Maia/Catarina Martins/Maria Madeira/Camila Pereira/José Araújo
A4G - B	IF	Débora Fonseca
	IF	Ana Rita Carvalho
	IF	Patrícia Fernandes
	IF	Ana Branco
	IF	Inês Madail
	IF	Camila Ferreira
	TR	Ana Branco/Inês Madail/Camila Ferreira
	GR	Débora Fonseca/Ana Rita Carvalho/Patrícia Fernandes/Ana Branco/Inês Madail
A4G - C	IF	Beatriz Brandão
	IF	Cátia Madureira
	IF	Rute Fonseca
	IF	Eva Silva
	IF	Maria Coutinho
	IM	André Marques
	TR	Maria Coutinho/Eva Silva/Rute Fonseca
	ACG	IF
IF		Maria Dias
IF		Carolina Pinheiro
IM		Tiago Sousa
IM		Tomás Almeida
PM		Maria Dias/Tomás Almeida
TR		Inês Simões/Maria Dias/Tomás Almeida
GR		Inês Simões/Maria Dias/Tomás Almeida/Carolina Guimaro/Carolina Pinheiro



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

TAÇA DE PORTUGAL ABSOLUTA		
Equipa	Categoria	Nome
CAGPD	IF	Sara Silva
	IF	Inês Botelho
	IF	Ana Janeiro
	IF	Rafaela Damásio
	IM	Fábio Lima
	PM	Sara Silva/Fábio Lima
	TR	Inês Botelho/Ana Janeiro/Fábio Lima
CUAB	IF	Joana Francisco
	TR	Joana Francisco/Joana César/Diana Rechená
	TR	Catarina Rechená/Inês Estoura/Beatriz Cardoso
	GR	Catarina Rechená/Inês Estoura/Beatriz Cardoso/Diana Farinha/Matilde Duarte

2. Participação em Competição

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados **até às 12 horas do dia 27 de junho de 2016**;
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.

3. Desfile e Cerimónias Protocolares:

- Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga;
- As cerimónias protocolares realizam-se em equipamento de competição;
- Participam nas cerimónias protocolares apenas os ginastas medalhados.

4. Emblemas nos fatos de competição:

- Desde a época 2013/2014, é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, nomeadamente no lado esquerdo ou peito.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

5. Músicas:

- As músicas devem dar entrada na FGP até **_2ª feira dia 27 de junho, às 12h00_** enviadas por **wetransfer** para **aer@gympor.com**, em formato **WAV ou MP3**.
- As músicas devem estar devidamente identificadas, utilizando o N.º de prova_ Categoria_Tipo Taça _Nomes dos ginastas_ Nome do Clube.
Ex:136_IF_TAbsoluta_Sara Silva_CAGPD
- Todos os clubes deverão ser portadores das músicas em CD, devidamente identificados.

6. Ficha de Dificuldade:

- As fichas de dificuldade devem dar entrada na FGP até **_2ª feira dia 27 de junho, às 12h00_** enviadas por **wetransfer** para **aer@gympor.com**, em formato **PDF**.
- As fichas de dificuldade devem estar devidamente identificadas, utilizando o N.º de prova_ Categoria_Tipo de Taça _Nomes dos ginastas_ Nome do Clube.
- **Ex: 87_TR_TJovem_Inês Coelho, Sara Simões, João Silva_AAA**

7. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscristas têm acesso ao recinto da competição:

- Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento. **Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;**
- Treinadoras filiadas e inscristas para a competição e que possuam cédula de treinadora;
- Elementos do Júri que estejam filiadas;
- Delegados inscristos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação. A presença de um delegado é importante pois é a ele que são transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações respeitantes ao decorrer da competição. São eles que devem também informar a organização da desistência de ginastas em competição e apresentar a respetiva justificação;
- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- No recinto **de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.**
- Nota: as áreas de circulação dos juízes têm o pavimento devidamente protegido.
- Os treinadores, para verem as rotinas dos seus ginastas, deverão permanecer na zona de entrada dos ginastas para o recinto de competição. **A passagem dos treinadores para a zona da competição será interdita. A zona de competição é um recinto de espectáculo, onde apenas poderão circular membros da organização.**



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

8. Referências Especiais:

- Poderão haver alterações nos horários, em caso de antecipação ou atrasos. Todos os ginastas em competição terão acesso ao praticável durante os intervalos (nos seus turnos respetivos).

9. Captação de Imagens:

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito (comunicacao@gympor.com).

10. Público:

- Na presente época existem entradas pagas para o público, **variando o valor por prova/sessão**. Esta competição realiza-se em duas sessões (sábado de manhã e sábado à tarde) e o valor da entrada é de 2,5 euros por pessoa/sessão.
- Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para a sua adesão, consulte www.fgp-ginastica.pt.
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** e encerra 1 hora antes do término da mesma.
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

11. Responsáveis pela Competição

- Diretora Executiva da Prova – Sofia Costa
- Diretora Técnica da Prova – Maria Félix
- Membro da Direção: Luís Caetano
- Fotógrafo: A designar



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



12. Clubes Participantes (# 6)

- A4G - Associação Gímnica de Águeda
- ACG - Academia CantanhedeGym
- AF – Aquafitness
- CAGPD - Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada
- CUAB – Clube União Benaventense
- GCA - Gymnix Clube de Águeda

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

