



2º TRAIL.16 ADT

TRILHOS DE ÁGUEDA 24 JANEIRO 2016

REGULAMENTO 2º TRAIL.16 ADT – 24 JANEIRO 2016 (TRAVASSÔ/ÁGUEDA) – 10h

1- O EVENTO

Evento desportivo, Trail VS Corrida, a realizar no dia 24 de Janeiro de 2016, atravessando alguns locais, lugares e vilas circundantes a Travassô e à cidade de Águeda (Travassô, Casaínho, Óis-da-Ribeira, Segadães, Cabanões e Casal de Álvaro) e respetivos espaços naturais e estradas. É composto por duas provas competitivas de aproximadamente 25Km e 15Km e uma caminhada de 8Km.

Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos ao site e ao facebook da prova, onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento. Se se justificar a organização procederá a ajustes no presente regulamento.

2- PERCURSOS

25K - Terá partida às 10:00h no PAVILHÃO ADT, num percurso circular de cerca de 24 km com o tempo limite de realização de 4 horas e 30 minutos. *(acumulado em avaliação)*

15K - Terá partida às 10:00h no PAVILHÃO ADT, num percurso circular de cerca 14 km com o tempo limite de realização de 3 horas. *(acumulado em avaliação)*

GEORREFERENCIAÇÃO DOS PERCURSOS

**Informação oportunamente publicada nos canais de comunicação do evento.*

8C (CAMINHADA) - Terá partida às 10:15h no PAVILHÃO ADT, num percurso circular de 8 km. Durante a caminhada será possível assistir às passagens dos atletas das provas competitivas.

3- PARTICIPANTES

TRAIL: só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

CAMINHADA: destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha no entanto a participação a crianças menores de 10 anos (até aos 17anos acompanhados pelos Encarregados de Educação).

Escalões Etários - Trail 25K e 15K

Idade e escalões:	Masculinos	Femininos
18 a 39 anos (nasc. de 1976 a 1997)	SENIORES	SENIORES
40 a 49 anos (nasc. de 1966 a 1975)	VETERANOS M40	VETERANAS F40
50 anos ou mais (nasc. 1965 ou mais)	VETERANOS M50	VETERANAS F50

CAMINHADA

Será realizada sem intuítos competitivos.

PRÉMIOS

GERAL - TRAIL 25K e 15K

Classificação Geral	Masculino	Feminino
1º Lugar	Troféu e inscrição 2017	Troféu e inscrição 2017
2º Lugar	Troféu	Troféu
3º Lugar	Troféu	Troféu

ESCALÕES - TRAIL 25K e 15 K

Classificação	Masculino	Feminino
1º Lugar	Troféu	Troféu
2º Lugar	Troféu	Troféu
3º Lugar	Troféu	Troféu

4- MATERIAL OBRIGATÓRIO / RECOMENDADO

Material obrigatório:

Frontal, telemóvel, manta térmica, apito, copo ou depósito de água e corta-vento.

5- INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRAFEGO RODOVIÁRIO

Como será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

6- INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser efetuadas na página da LAP2GO, nas lojas aderentes ou na secretaria da Associação Desportiva de Travassô.

7 - ALMOÇO

A organização disponibiliza a todos os participantes uma sopa e uma sande no final do evento

8 - Valor das inscrições:

Até 9 Janeiro

25K – 15 euros

15K – 13 euros

8C – 8 euros

A partir de 10 Janeiro e até 17 de Janeiro

25K – 17 euros

15K – 15 euros

8C – 10 euros

9 – Nº DE VAGAS

25K – 250 participantes

15K – 250 participantes

8C – 200 participantes

10 - Pagamento:

Para inscrições feitas nas lojas o pagamento deverá ser feito no próprio local não sendo necessário o envio de comprovativo.

Inscrições Online na plataforma Lap2go (com pagamento automático: Referências Multibanco). Todo o processo é automático incluindo a atribuição de dorsal. Organizador acompanha evolução das inscrições em multiplataforma, com uma área privada.

11 - Material incluído com a inscrição:

Trail 25K, 15K e Caminhada 8C: dorsal, t-shirt técnica, seguro desportivo, chip, abastecimento, banho e outros brindes que a organização consiga obter.

Notas importantes:

Não serão devolvidas taxas de inscrição.

Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas. Só serão aceites retificações até dia 17 de Janeiro de 2016.

12 - SECRETARIADO E DORSAIS

O secretariado para entrega dos dorsais e KIT de participação funcionará:

- No Sábado dia 23 de Janeiro no Pavilhão da ADT em Travassô, das 16 às 20 horas.
- No Domingo 24 de Janeiro no Pavilhão da ADT em Travassô, das 07h00 às 09h30.

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais, no Secretariado nos períodos indicados.

13 - SEGURANÇA

Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento, até ao momento de chamada.

O percurso das provas estará marcado com fitas brancas e vermelhas, marcas refletoras e placas.

Só permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas zonas de abastecimento.

No dorsal do atleta, serão indicados números de telefone da Organização, a serem usados em caso necessário.

A organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança pondo em risco a integridade física dos atletas

14 - IDENTIFICAÇÃO

Ao inscrever-se no 2ºADT.16, será atribuído, aos concorrentes, um número de identificação individual (dorsal) sendo que o controlo dos tempos será efetuado com o recurso a chip meramente informativo.

Colocação dorsal e chip para cronometragem

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado de forma bem visível e de preferência à altura do peito. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. O chip deve ser colocado no calçado para eficaz leitura por parte do sistema, sob pena dos resultados serem inválidos

15 - ABASTECIMENTOS

A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas participantes; assim, será distribuída água, fruta e bebida isotónica em todos os abastecimentos e na chegada haverá um reforço com líquidos e sólidos.

25K – 1 LÍQUIDO + 1 SÓLIDOS E LÍQUIDOS + 1 SÓLIDOS E LÍQUIDOS

15K - 1 LÍQUIDO + 1 SÓLIDOS E LÍQUIDOS

8C - 1 LÍQUIDO

**A informação dos pontos de abastecimento será oportunamente publicada nos canais de comunicação do evento.*

No final das provas haverá abastecimento líquido e sólido.

Por motivos ambientais não serão distribuídas garrafas de água aos atletas do Trail e da Caminhada. Os atletas deverão nas zonas de abastecimento encher o seu reservatório, ou em alternativa beber no local em copos.

16 - RESPONSABILIDADE

Todos os participantes serão cobertos por um seguro de Acidentes Pessoais.

A organização reserva-se no direito de divulgar imagens desta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação da organização.

17 - DUCHE

A Organização disponibiliza duche aos atletas em balneários na ADT - Associação Desportiva de Travassô.

PROGRAMA (sujeito a pequenas alterações)

DOMINGO.24

09:00h - Briefing geral aos participantes;

09:30h – Controle zero;

10:00h – Partida do **25K** e do **15K**;

10:30h – Partida da **8C**;

12:30h – Cerimónia de entrega de prémios;

15:00h – Encerramento do **2ºTRAIL.16 ADT**

18 - INFORMAÇÕES E CONTACTOS

www.facebook.com/adtrail

<http://www.adtravasso.com/>

Tel. +351 964264871 / +351 914400157

19 - COORDENADAS GPS DO LOCAL DO EVENTO

40°35'40.09''N - 8°25'58.67''O

20 - ESTACIONAMENTO NO DIA DA PROVA

PAVILHÃO ADT

20 - CASOS OMISSOS

Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana.

21 – NORMAS DE CONDUTA

Todos os participantes deverão:

1. Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
2. Efetuar corretamente a inscrição;
3. Aceitar participar no evento voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição e por conseguinte, concordar em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.
4. Estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientemente treinados para isso.
5. Saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga, problemas digestivos, articulares e dores musculares, tendo a consciência de que não é papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de competição.
6. Saber que as provas são de participação individual, e que não podem fazer-se acompanhar de animais.
7. Aceitar que, caso desistam de participar nas provas em que se encontram inscritos, a organização não devolverá o valor das respetivas inscrições.
8. Saber que não se aceita alterações dos dados pessoais fornecidos pelos participantes após o termo das inscrições a 17 de Janeiro de 2016.
9. Saber que não deverá abandonar embalagens vazias ou qualquer outro tipo de lixo nos percursos das provas preservando a natureza e locais de passagem das provas.

DESCLASSIFICAÇÃO DE PARTICIPANTES

- Caso não cumpram o regulamento do 2ºTRAIL.16 ADT;
- Caso não completem a totalidade do percurso em que se encontram inscritos;
- Caso não levem o seu número de dorsal bem visível;
- Caso ignorem as recomendações da organização do 2ºTRAIL.16 ADT;
- Caso demonstrem uma conduta antidesportiva.