

Proposta – Águeda Férias em Movimento - 2015

Grupo dos Exploradores (6-10 anos)

Maravilhas do Concelho de Águeda

Semana das Maravilhas nas Terras de Granito

Programa Semanal (15 a 19 de Junho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã	Jogos de Apresentação Atividades Lúdicas de Interação e Dinâmicas de Grupo E	Manhã Desportiva Patinagem Atividades de Pontaria (Tiro com Arco; Zarabatana; Dardos e Latas) E	Hora de "Ginasticar" Atividades Gímnicas AGA	Piscina PMA	Manhã dos Aventureiros Caça ao Tesouro PAV
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Tarde	Tarde Radical <i>Water-Ball</i> – Jogos com água colorida E	Tarde das Profissões Bombeiro-Visita aos Bombeiros Voluntários de Águeda BVA	Tarde Desportiva Espaço Abana o Capacete – Hip-Hop Ténis E	-Visita ao Centro Interpretativo do Milho Antigo em Macieira de Alcoba- MA	Tarde Hollywood Sessão de Cinema com Pipocas E

Semana das Maravilhas da Pateira

Programa Semanal (22 a 26 de Junho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã	Manhã dos "Engenhocas" Fazer o meu jogo de <i>Bowling</i> E	Manhã dos Estrategas Jogos de Tabuleiro E	Manhã Desportiva Andebol – Treina como um Jogador Profissional E	Piscina PMA	Manhã dos Artistas Atividades de Percussão E
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Tarde	Tarde dos Artistas Experimentar tocar diversos Instrumentos Musicais CMA	Tarde Splash Jogos com Água - Assalto ao Castelo; - Lebre e Tartaruga; - Mentres Brilhantes na Água. E	Tarde Desportiva Judo Minigolfe E	Encontros Intergeracionais Visita a um Centro de Dia e Realização de jogos lúdicos para todas as gerações AOP	Tarde Radical Canoagem PF

Semana das Maravilhas Históricas de Águeda

Programa Semanal (29 de Junho a 3 de Julho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã	Chefes em Férias <i>Workshop de Culinária e de Cocktails de Sumos de Fruta</i> E	Manhã Sem Limites <i>"Peddy-Paper"</i> E	Hora dos Desportistas Basebol Hora dos Artistas <i>Workshop de Modelagem de Balões e Pinturas Faciais</i> E	Piscina PMA	Manhã Radical <i>-Waves;</i> -Cordas Paralelas; - Tiro com Arco. E
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Tarde	Tarde Splash Jogos com Água - Assalto ao Castelo; - Mira no Copo; - Batalha Naval. E	-Praia Fluvial- Jogos Tradicionais Tempo de recreação livre PFB	Hora dos Desportistas - Hóquei em Campo - Minigolfe E	Tarde das Mentes Brilhantes Concurso "Quem Quer Ser Milionário" E	Visita ao Torneio de Ténis – Open da Cidade de Águeda CTA

Semana das Maravilhas do Souto do Rio

Programa Semanal (6 a 10 de Julho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã	Manhã Sem Limites Desafios sem Fronteiras E	Manhã das Profissões Polícia - Visita à Guarda Nacional Republicana GNR	Vamos Fazer Amigos Entre os Animais... Visita a um Centro Canino QS	Piscina PMA	Visita ao Torneio Internacional de Basquetebol Eng. Adolfo Roque GICA
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Tarde	Tarde Splash Jogos com Água - Assalto ao Castelo; - Batalha Naval; - Corredor Molhado E	-Praia Fluvial - Atividades Lúdicas com Água Tempo de recreação livre PFSR	Tarde dos "Pequenos Einstein's" - Experiências de Física e Química E	Tarde Splash Jogos com Água - Assalto ao Castelo; - Lebre e Tartaruga; - Quem sabe, sabe, Quem não sabe Molha-se; E	-Praia Fluvial- Atividades Lúdicas com Água Tempo de recreação livre PFA

Semana das Maravilhas da Zona Desportiva

Programa Semanal (13 a 17 de Julho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã	Manhã Radical <i>-Color Dance</i> CC	Manhã Radical <i>-Waves</i> <i>-Cordas Paralelas</i> <i>- Tiro com Arco</i> E	Manhã Desportiva Futebol – Treina como um Jogador Profissional Visita ao Estádio Municipal de Águeda EMA	Piscina PMA	Manhã das Profissões Visita a um Estúdio de Rádio CC
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Tarde	Tarde Splash Jogos com Água - Assalto ao Castelo; - Corredor Molhado. E	- Praia Fluvial- Atividades Lúdicas com Água Tempo de recreação livre FPB	Tarde Desportiva Hora “Abana o Capacete” Aula de Zumba Aberta à Comunidade no Agitágueda CC	Momentos Mágicos <i>Workshop de Magia/Ilusionismo</i> E	Praia Fluvial - Atividades Lúdicas com Água Tempo de recreação livre PFR

Semana das Maravilhas da Redonda

Programa Semanal (20 a 24 de Julho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã	Manhã dos Aventureiros Caça ao Tesouro PAV	Manhã dos Artistas <i>Workshop de Teatro</i> E	Manhã Sem Limites Desafios sem Fronteiras E	Piscina PMA	Manhã das Profissões Jardineiro – Conhecer o seu trabalho e plantar uma árvore na cidade CC
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Tarde	Tarde Radical Canoagem PF	- Praia Fluvial - Atividades Lúdicas com Água Tempo de recreação livre PFR	Tarde Radical Atividade Radical no Skate Park CC	Tarde Splash Jogos com Água - Assalto ao Castelo - Batalha Naval - Corredor Molhado E	- Praia Fluvial- Atividades Lúdicas com Água Tempo de recreação livre PFA

Semana das Maravilhas do Alfusqueiro

Programa Semanal (27 a 31 de Julho)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã	Manhã Desportiva Basquetebol – Treina como um Jogador Profissional E	- Praia da Barra - Jogos Cooperativos; Jogos com Água; Atividades de Recreação e Lazer.	Vamos Fazer Amigos Entre os Animais... Visita a um Centro Hípico	Piscina PMA	Manhã das Profissões Jornalista - Visita ao Estúdio da Águeda TV CC
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Tarde	Tarde Radical Mergulho – Atividade de Iniciação ao Mergulho nas Piscinas Municipais PMA	- Praia da Barra -	Tarde Desportiva Desporto Adaptado – Atividades com um Atleta Profissional- Basquetebol em Cadeira de Rodas; Goalball; Boccia. E	-PraiaFluvial- Atividades Lúdicas com Água Tempo de recreação livre PFA	Lanche Partilhado <i>Karaoke</i> E

E – Escola Secundária Adolfo Portela

PFR – Praia Fluvial da Redonda

EM – Estádio Municipal

PMA – Piscinas Municipais

PFA – Praia Fluvial do Alfusqueiro

CC – Centro da Cidade

BVA – Bombeiros Voluntários de Águeda

AGA – Associação Gímnica de Águeda

QS – Quinta do Salomão

GNR – Guarda Nacional Republicana

GICA – Ginásio Clube de Águeda

CTA – Clube de Ténis de Águeda

PFB – Praia Fluvial de Bolfiar

PF – Pateira de Fermentelos

PAV – Parque Alta Vila

PSR – Parque Souto do Rio

MA – Macieira de Alcoba

CM – Conservatório de Música de Águeda

AOP – Associação “Os Pioneiros”

Notas Importantes:

- As entradas e saídas serão feitas, todos os dias, na Escola Secundária Adolfo Portela – **E**, que será sempre, o ponto de concentração.
- O acolhimento dos participantes é feito a partir das 8h30 e a hora da recolha é entre as 17h00 e as 18h00.
- Os participantes devem fazer-se acompanhar, todos os dias, de roupa confortável, sapatilhas, água, boné e protetor solar.
- Os participantes não devem levar grandes quantidades monetárias e grandes valores (ouro, relógio, etc.), se tal acontecer, a Câmara Municipal de Águeda não poderá responsabilizar-se pelo desaparecimento ou deterioração dos mesmos.
- Sempre que nas atividades constarem jogos de água, os participantes deverão levar uma muda de roupa completa e toalha.
- Os participantes deverão trazer lanche, para a manhã e para a tarde.
- Caso necessária, a administração de medicamentos deve ser comunicada, na entrada.
- Em caso de dúvidas ou necessidade de contactar algum participante durante o campo de férias, poderá fazê-lo através do coordenador, João Domingos, para o número: 926671136.
- À organização reserva-se o direito de fazer ajustes ao programa.