

Um Olhar sobre a Doença de Alzheimer – Workshop para Cuidadores

DESTINATÁRIOS

Todos os cuidadores formais ou informais, todos os colaboradores das respostas sociais de Lar, Apoio domiciliário, Centro Dia e Centro Convívio, outros profissionais ou familiares que necessitem de lidar com doentes de Alzheimer.

OBJECTIVOS

- Adquirir conhecimentos gerais sobre a Doença de Alzheimer.
- Melhorar competências de comunicação com os doentes de Alzheimer.
- Aprofundar conhecimentos relativos aos cuidados a prestar a doentes de Alzheimer.

PROGRAMA

- **Envelhecimento e Demência**
- **Doença de Alzheimer**
 - Caracterização Geral
 - Critérios Diagnósticos
 - Evolução Clínica
 - Sinais de Alerta
 - Depressão
- **Cuidar do Doente**
 - Problemas de Memória
 - Comunicar melhor
 - Em casa
 - Nas deslocações
 - No vestir
 - Na casa-de-banho
 - No cozinhar e na alimentação
 - Nas actividades
- **Lidar com os Problemas Comportamentais**
- **Cuidar de quem Cuida**
- **Aspectos Legais e Financeiros**

METODOLOGIA

Método expositivo e activo, com exposição, análise e discussão de casos práticos. Análise de situações específicas e partilha de experiências.

DURAÇÃO: 6 horas

FORMADOR

Dra. Sandra Freitas, Doutoranda em Psicologia, especialidade de Neuropsicologia, pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, com o projecto/Dissertação de Doutoramento: “*Envelhecimento e Défice Cognitivo: Estudos de adaptação, normalização e validação clínica do Montreal Cognitive Assessment – MoCA*”. Realizou o Nível I e II do Programa de Doutoramento em Neuropsicologia Clínica da Universidade de Salamanca. Licenciada em Psicologia, pré-especialização de Psicologia Clínica Cognitivo-Comportamental, na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra. Membro da equipa de Investigação do Projecto: “Adaptação e aferição de instrumentos de avaliação psicológica para a população portuguesa”, do Centro de Psicopedagogia da Universidade de Coimbra. Membro da equipa de Investigação do Projecto: “Validação de provas de memória e de inventários de avaliação funcional e da qualidade de vida”, financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian, no âmbito do Concurso de Financiamento de Projectos de Investigação em Neurociências, na área do Envelhecimento. Autora de capítulos de livros e de diversos artigos científicos e estudos de investigação apresentados em congressos internacionais. Ampla experiência em Formação Especializada, a exemplo: i) *ReCognition Programme*: programa pan-europeu desenvolvido e financiado pela farmacêutica Pfizer, destinado aos médicos de saúde familiar e que aborda a necessidade de reconhecer e diagnosticar precocemente doentes com provável Doença de Alzheimer; ii) Curso “Actualização em Neurologia”, desenvolvida pela Associação Portuguesa de Farmacêuticos Hospitalares, destinada a farmacêuticos hospitalares; iii) Acção Pedagógica “Memória”, desenvolvida pela Associação Nacional de Farmácias, destinada a farmacêuticos e técnicos de farmácia, entre outros diversos cursos de especialização na área da Psicologia, Neuropsicologia e Psicogerontologia. Experiência em contexto clínico, a exemplo: i) Consulta de Avaliação Neuropsicológica ao nível dos cuidados de saúde especializados (Hospitais da Universidade de Coimbra – Consulta de Demência do Serviço de Neurologia); ii) Consulta de Avaliação Neuropsicológica ao nível dos cuidados de saúde primários (em diversos Centros de Saúde); iii) Consulta de Psicologia Clínica e Psicoterapia (contexto privado). Membro efectivo da Ordem dos Psicólogos.

CALENDARIZAÇÃO

O workshop irá decorrer no dia 19 de Março de 2011 (Sábado) entre as 14:00h e as 20:00h.

LOCAL DA FORMAÇÃO

Numa IPSS's associada da UCIPSS's em Águeda (ainda a informar)

CERTIFICADO

Os formandos terão acesso a um Certificado de Frequência de Formação Profissional emitido pela PsiCortex desde que frequentem, pelo menos, 80% da carga horária correspondente. A aquisição dos conhecimentos é avaliada de forma contínua.

INSCRIÇÕES (limitadas a 20 formandos)

Formação		
	Associados UCIPSSA	Não associados UCIPSSA
Pronto pagamento	17,50€	35€

Pagamento dos cursos por envio de cheque, numerário e/ou transferência bancária através do NIB: 0036 0020 99100256799 94.

A inscrição só se torna efectiva após a recepção do comprovativo de pagamento, conjuntamente com a Ficha de Inscrição devidamente preenchida, Fotocópia do BI e Cartão de Contribuinte ou Cartão de Cidadão.

As inscrições são limitadas a 20 formandos e ocorrem por ordem de inscrição.

Em caso de desistência, só haverá lugar a reembolso quando esta for comunicada até 3

dias antes da acção.

A PsiCortex ou a UCIPSSA podem cancelar qualquer acção programada para a qual não haja participantes suficientes, ou por motivo de gestão, procedendo ao reembolso da inscrição paga.

CONTACTOS PARA INSCRIÇÕES:

E-Mail: ucipss.agueda@gmail.com

Tlm: 92 4146095

Fax: 234 607271

Morada:

União Concelhia IPSS's - Águeda

Rua Padre Miguel José Cruz

Edifício Mercado Municipal 1º andar n.º4

3750-181 Águeda

Este curso encontra-se abrangido pelo acordo de cooperação entre a PsiCortex e a União Concelhia das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Águeda.

Contactos PsiCortex: 228317553/ E-mail: geral@cortex.com.pt

