

Atividades do mês de novembro

Data	Atividade	Público-alvo	Local
10 14h às 15h ou 15h30 às 16h30	Formação sobre Diabetes “Conhecer para cuidar”	Todos os cuida- dores da pessoa idosa	Pioneiros
11 14h30m	Magusto	Creche J. Infância, Lar C. Dia, SAD C. Convívio Comunidade	Pioneiros
14 14h30m	Ação de sensibilização: “Prevenção de burlas”	Clientes das res- postas sociais da 3.ª Idade e comu- nidade	Pioneiros
17 e 18	Rastreio Osteoporose	Colaboradores, utentes e comuni- dade	Pioneiros
23	Tardes seniores Magusto	C. Convívio, C. Dia, Lar e SAD	A definir
27	Actuação grupo de cantares sénior	Grupo de cantares e população de Casa Velha	Soure
A definir	Visita à biblioteca Manuel Alegre	J. Infância	Águeda

“OS PIONEIROS”

Associação de Pais de Mourisca do Vouga
Rua do Campolinho, n.º 27 - Ap. 32 - Mourisca do Vouga
3750-786 Trofa Águeda
Telef. 234 644 838 Fax. 234 646 913
www.ospioneiros.pt



MAGUSTO



11 de novembro 2011

14h 30m

A Direção de “Os Pioneiros” - Associação de Pais de Mourisca convida V. Exa. e família a estar presente no nosso Magusto.

MAGUSTO

SÃO MARTINHO CAVALGAVA
CHOVIA QUE DEUS A DAVA
AO VER UM POBRE COM FRIO
A SUA CAPA RASGADA

SÃO BOAS CASTANHAS

QUE TU VAIS PROVAR **REFRÃO**
E BEBE-SE O VINHO
PARA ANIMAR

E FOI MESMO NESSA HORA
QUE PAROU A TEMPESTADE
O VERÃO DE S. MARTINHO
DEVE-SE À SUA BONDADE

NÃO FIQUES EM CASA SOZINHO
VEM HOJE À CASTANHADA
TEMOS CASTANHAS E VINHO
A MALTA ESTÁ ANIMADA

Nota: Faça a sua inscrição até ao dia 10 de novembro de 2011.

Programa

I Parte (Salão)

14h30 - Canções “Castanhas”(J. Infância)

15h00 - Dança de roda (C.Dia e Lar)

- Tango (C.Dia e Lar)

II Parte (Pinhal)

15h15m - Danças de roda (C. Convívio)

15h30m - Lanche: castanhas e papas de abóbora

Água-pé e jeropiga

Este ano as castanhas serão assadas à moda tradicional...

Venha pular a fogueira connosco!

