

# “Sénior Ativo, Idoso Bem-sucedido”

Ano Europeu do Envelhecimento Ativo



**Rastreios (gratuitos): Estado Físico / Estado Cognitivo**

**5 e 6**

**de Julho**

**Aconselhamento Familiar**

O que fazer quando um idoso sofreu um AVC? Que tipo de alterações se podem fazer em casa, para uma maior autonomia da pessoa idosa? Perante um familiar com algum tipo de demência, como reagir?

**Horário: 9:30h - 12:00h**

Tire as suas dúvidas sobre qualquer questão relacionada com a pessoa idosa

**Local: Posto de Turismo na Câmara Municipal de Águeda**

**Envelheça com sucesso!**

