



Dez anos a CRESCER!...



Contextualização

A CERCIAG é uma instituição sediada em Águeda que presta apoio a Pessoas com Deficiência e Incapacidade assim como a grupos socialmente desfavorecidos.

Um dos objectivos desta instituição é o desenvolvimento de acções de informação e sensibilização junto da opinião pública, para a problemática associada à defesa dos direitos das Pessoas com Deficiência. Assim, deste objectivo surgiu o conceito CERCIAG em MOVIMENTO. A génese deste evento surgiu da necessidade de criar um evento que assinalasse em 2003 a Comemoração do Ano Europeu das Pessoas com Deficiência. Foi então organizado pela primeira vez, em parceria com a Câmara Municipal de Águeda e a empresa Margens, empresa de desporto de aventura, parcerias que se mantêm até hoje. Desde então, o evento têm evoluído, constituído, de uma forma geral, por actividades desportivas de aventura, desportivas adaptadas, artísticas e de sensibilização para a temática da deficiência, dos estilos de vida e do ambiente. A estrutura do CERCIAG em Movimento tem sido alterada ao longo das 9 edições. No en-

tanto, os objectivos centrais têm-se mantido.

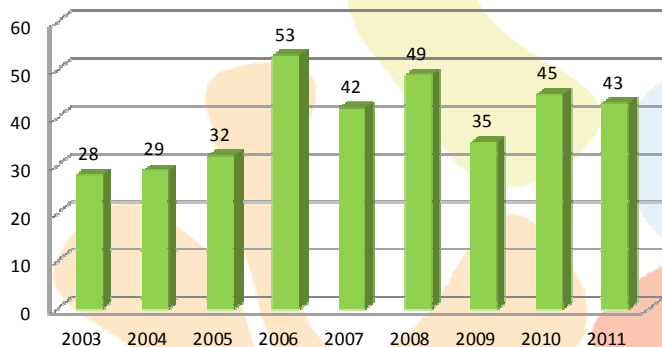
Desde 2003 que o número de participantes, de entidades participantes, de escolas, entidades parceiras, de patrocínios, de voluntários e ainda o número de parcerias realizadas após o evento, têm vindo a aumentar significativamente.

A última edição foi realizada no dia 19 de Setembro de 2011, inserido na semana europeia da mobilidade e teve a participação de 865 participantes.

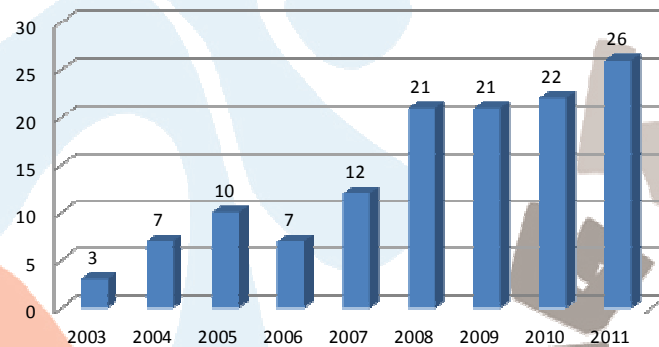


A evolução em números

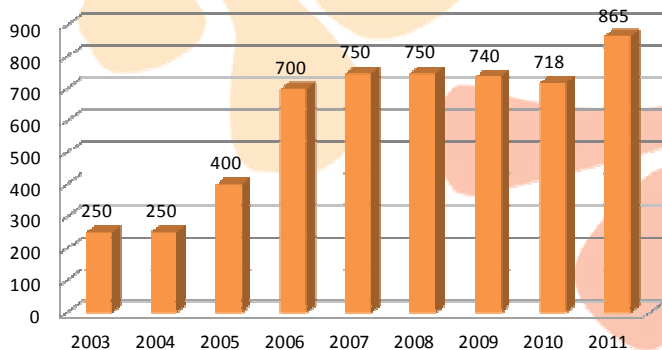
Apoios ao evento



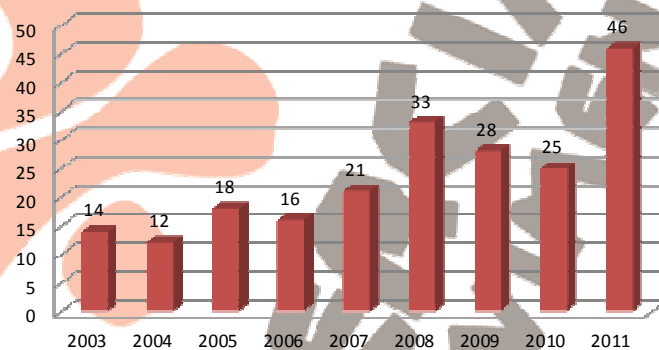
Dinamizadores de actividades



Total de participantes



Actividades Realizadas



Destinatários

Clientes da CERCIAG, clientes de outras instituições congéneres, IPSS do concelho de Águeda, escolas do concelho, comunidade em geral.

Desenvolvimento pessoal dos beneficiários

O CERCIAG EM MOVIMENTO possibilita anualmente aos clientes e colaboradores um dia de festa na, e com a comunidade, um dia de oportunidades de prática conjunta com clientes de outras instituições, com alunos das escolas do concelho e parceiros do projecto.



Objectivos

- Promover a integração dos clientes da CERCIAG na comunidade;
- Presentear os clientes e da CERCIAG com um dia festivo.
- Fomentar a divulgação da Actividade Física Adaptada;
- Estabelecer parcerias estáveis com diversas entidades.
- Sensibilizar a comunidade para a problemática da Deficiência;
- Divulgar a imagem da Instituição para o exterior;
- Promover a prática conjunta entre pessoas com e sem deficiência;
- Sensibilizar a população para a importância da Actividade Física através da veiculação de valores como a inclusão de grupos minoritários, a saúde e a Educação.



Exemplos de Actividades realizadas ao longo das 9 edições

Actividades Desportivas Adaptadas

- Boccia;
- Basquetebol;
- Ténis;
- Artes Marciais;
- Actividades de Academia;
- Baptismo a cavalo;

Actividades Desportivas de Aventura/ Margens

- Air Bungee;
- Parede de Escalada;
- Carros Eléctricos;
- Paintball;
- Go-Karts;
- Insufláveis;
- Slide;
- Tirolesa;
- Canoagem;

Ateliers Culturais

- Atelier de desenvolvimento de competências sociais;
- Malabarismo;
- Expressão Dramática;
- Hora do Conto;
- Dança Criativa;

Acções de Sensibilização:

- Deficiência Visual;
- Defesa dos Direitos Humanos;



- Workshop Língua Gestual;

Zona Zen

- Massagens;
- Zona de relaxamento;
- Zona de estimulação dos 5 sentidos;
- Hairstyling;

Zona das Tradições CERCIAG

- Jogos Tradicionais;
- Jogos de Tabuleiro.



CERCIAG - Cooperativa Para a Educação e Reabilitação de Crianças Inadaptadas de Águeda
Tel: 234 612 020 **Fax:** 234 612 022
E-mail: cerciag@cerciag.pt **Website:** www.cerciag.pt